

Stadt Oberhausen	Drucksache Nr. M/16/0846-01	Termin 10.06.2015	Gleichstellungsausschuss		
<u>Bericht / Mitteilung</u>			öffentlich		
Termin	Gremium	Vorlage zur*	Ergebnis	Beschluss- kontrolle*	
10.06.2015	Gleichstellungsausschuss	K			

Berichtsgegenstand

Zielgruppenangebote "Frauen unter sich" an der VHS.

Sachdarstellung

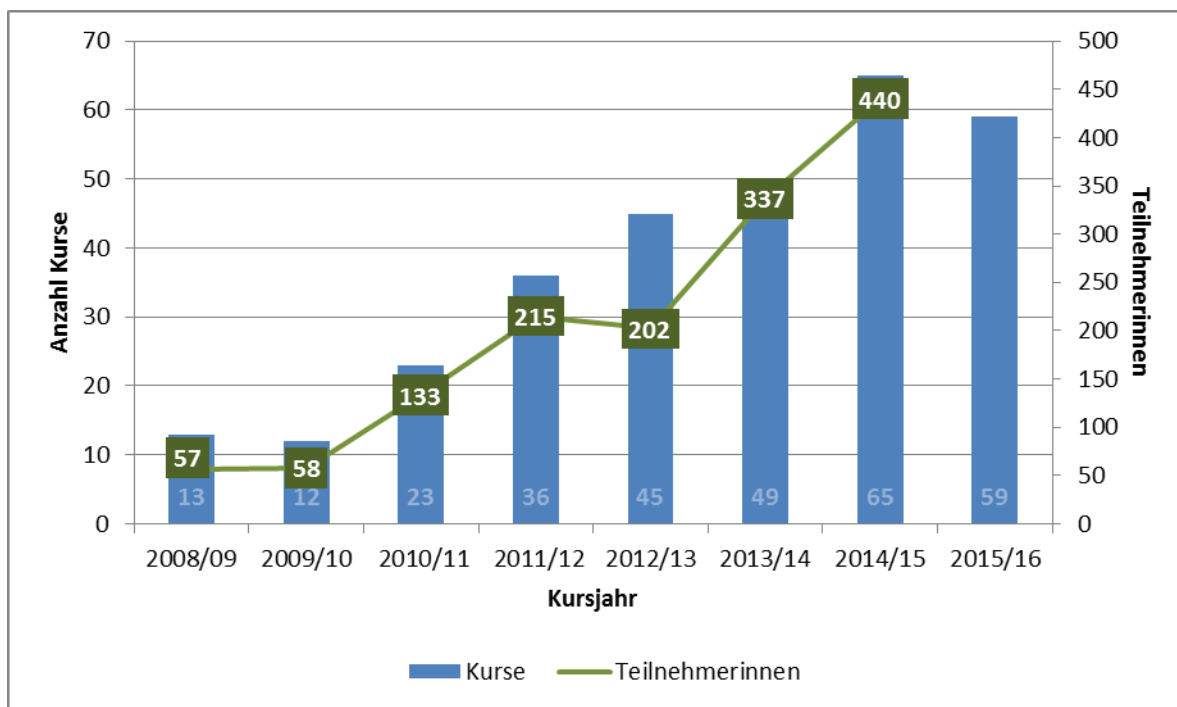
Seit dem Programmjahr 2008/2009 bietet die Volkshochschule Oberhausen verstärkt Angebote für Frauen an. Diese Angebote werden seitdem auch mit einer eigenen Broschüre „Frauen unter sich“ präsentiert und beworben. Hintergrund dieses Programmangebotes ist die Überzeugung, dass Oberhausener Bürgerinnen die Möglichkeit geboten werden soll, sich mit verschiedenen Themen in einem geschützten Raum beschäftigen zu können.

In der Abbildung wird deutlich, dass das Kursangebot für die Zielgruppe Frauen seitdem kontinuierlich ausgeweitet wurde. Während im Kursjahr 2008/2009 noch mit 13 Kursen gestartet wurde, von denen dann 6 Kurse entfallen mussten, hat sich das vergangene Programmjahr mit 65 Kursen präsentieren können. Das Angebot wird von den Oberhausener Frauen zunehmend angenommen. Startete das Zielgruppenangebot vor sechs Jahren mit 57 Teilnehmerinnen, so konnte diese Zahl im letzten Kursjahr 2014/15 auf 440 Teilnehmerinnen gesteigert werden. Zusammenfassend kann gesagt werden, dass Zielgruppenangebot „Frauen unter sich“ hat sich inzwischen eindeutig etablieren können.

Bereichsleiter Bereich 0-3 Bert-Brecht- Bildungszentrum	Dezernent Dezernat 1	Kämmerer	Oberbürgermeister
Kluge-Jindra Datum, 29.04.2015	Tsalastras Datum, 06.05.2015	Datum	Datum
* Vorlage zur: Kenntnisnahme (K)	* Ergebnis : Kenntnisnahme (K)	Beteiligung: Personalrat [] Gleichstellungsstelle []	

Stadt Oberhausen	Drucksache Nr. M/16/0846-01	Termin 10.06.2015	Gleichstellungsausschuss
-----------------------------	--	------------------------------	---------------------------------

Abbildung: Zielgruppenangebote für Frauen „Frauen unter sich“, Anzahl Kurse und Teilnehmerinnen, Kursjahr 2008/2009 bis 2015/2016



Für das kommende Kursjahr sind 59 Kurse mit insgesamt 658 Unterrichtsstunden geplant. Im aktuellen Programm finden sich Angebote aus den Themenbereichen Berufliche Positionierung, Lebensfragen aus weiblicher Sicht, Farb- und Stilberatung für den Job, Gesundheits- und Entspannungsangebote, Tanz, Computernutzung sowie drei Angebote mit Bezug zum diesjährigen Programmschwerpunkt „Zum Glück“.

Neu im Programm sind Angebote zur beruflichen Positionierung. Im Workshop „Überzeugender Auftritt“ können Frauen unter sich erfahren, wie sie mit authentischer und gekonnter Körpersprache, Stimm- und Atemtechnik ihre Anliegen überzeugend vertreten können. Neu ist auch ein Angebot für Wiedereinsteigerinnen. Hier bietet sich Frauen jenseits der Agentur für Arbeit, die viele Frauen aufgrund fehlenden Leistungsanspruches überhaupt nicht als Anlaufstelle wahrnehmen, eine Gelegenheit sich mit ihren persönlichen Möglichkeiten für einen beruflichen Wiedereinstieg auseinanderzusetzen. In Kursangeboten wie „Resilienz, die 7 Geheimnisse entspannter Menschen“ – neu im Programm in diesem Jahr – oder dem bereits sehr erfolgreich laufenden Angebot „Liebe Mädchen kommen in den Himmel – oft viel zu früh“ geht es um Themen, wie Nein sagen lernen oder Gelegenheit zur Selbstreflektion. Im Gesundheitsbereich wird das Thema Homöopathie für Frauen neu aufgegriffen. Anlässlich des diesjährigen Schwerpunktthemas Glück, werden drei Workshops angeboten, die sich um die Suche nach dem Glück aus Frauenperspektive drehen.

Anlage

Zusammenfassung Zielgruppenangebote „Frauen unter sich“

Kurse von 01.07.2015 - 31.08.2016

Kursnr.	Kurstitel	Beginn	Dauer	Dozent
RG2400S	Ganzheitliche Beckenbodengymnastik für Frauen Datum: 13.08.15 -17.12.15 Uhrzeit: 17:30 -19:00 Ort: Hirschkampfschule, Gymnastikraum		14 Termine	Kugler-Alter Martina
RG2610S	Zumba - Fitness Datum: 27.08.15 -19.11.15 Uhrzeit: 18:30 -19:30 Ort: Hauptschule-Lirich, Turnhalle/Gymnastikraum		10 Abende	Hillen Corinna
RG2620S	Zumba Gold Datum: 27.08.15 -19.11.15 Uhrzeit: 19:30 -20:30 Ort: Hauptschule-Lirich, Turnhalle/Gymnastikraum		10 Abende	Hillen Corinna
RG2200S	Die Macht der Farben - Farb- und Stilberatung für Frauen Datum: 29.08.15 -29.08.15 Uhrzeit: 10:00 -16:00 Ort: Bert-Brecht-Haus, Raum 424		1 Termin	von Garrel Anke
RG2510R	Frauenkurs: Dynamisches Yoga am Morgen - Poweryoga Datum: 10.09.15 -04.02.16 Uhrzeit: 09:00 -10:30 Ort: Bert-Brecht-Haus, Raum 602		15 Termine	Heeb Dorothea
RG2520R	Frauenkurs: Sanftes Yoga Datum: 10.09.15 -04.02.16 Uhrzeit: 10:45 -12:15 Ort: Bert-Brecht-Haus, Raum 602		15 Termine	Heeb Dorothea
RG2700R	Gefühle altern nicht - das späte Glück finden Datum: 12.09.15 -12.09.15 Uhrzeit: 10:00 -16:00 Ort: Bert-Brecht-Haus, Raum 329		1 Termin	Döring Dorothee
RG2240S	Make-up-Kurs für Beruf und Alltag Datum: 17.09.15 -17.09.15 Uhrzeit: 17:00 -21:00 Ort: Bert-Brecht-Haus, Raum 401		1 Termin	von Garrel Anke
RG2612S	Zumba - Fitness Datum: 18.09.15 -04.12.15 Uhrzeit: 17:00 -18:00 Ort: Bert-Brecht-Haus, Raum 603		10 Termine	Stübing Svetlana
RG2600S	Orientalischer Tanz für Anfängerinnen oder Wiedereinsteigerinnen Datum: 22.09.15 -24.11.15 Uhrzeit: 18:30 -20:00 Ort: Hauptschule-Lirich, Turnhalle/Gymnastikraum		8 Abende	Bramhoff Christine
RG2440S	Progressive Muskelentspannung für Frauen Datum: 23.09.15 -09.12.15 Uhrzeit: 17:30 -18:30 Ort: Bert-Brecht-Haus, Raum 603		10 Abende	Böggemann Monika
RG2410S	Yoga für Frauen in den Wechseljahren Datum: 23.09.15 -09.12.15 Uhrzeit: 18:00 -19:30 Ort: Marktstr. 51, 1. Etage		10 Abende	Kanders Annett
RG2420S	BOP: Gymnastik für Bauch, Beine, Po für Frauen Datum: 23.09.15 -09.12.15 Uhrzeit: 19:00 -20:30 Ort: Luisenschule, Gymnastikraum		10 Abende	Wessels Sandra
RG2180S	Lieben und geliebt werden Datum: 22.10.15 -22.10.15 Uhrzeit: 18:00 -21:30 Ort: Bert-Brecht-Haus, Raum 516		1 Abend	Pätze Karin
RG2190S	Mut tut gut Datum: 24.10.15 -24.10.15 Uhrzeit: 10:00 -17:00 Ort: Bert-Brecht-Haus, Raum 329		1 Termin	Pätze Karin

Kurse von 01.07.2015 - 31.08.2016

Kursnr.	Kurstitel	Beginn	Dauer	Dozent
RG2204S	Die Macht der Farben - Farb- und Stilberatung für Frauen Datum: 24.10.15 -24.10.15 Uhrzeit: 10:00 -16:00 Ort: Bert-Brecht-Haus, Raum 417		1 Termin	von Garrel Anke
RG2140S	Der Feind in mir Datum: 24.10.15 -24.10.15 Uhrzeit: 10:00 -16:00 Ort: Bert-Brecht-Haus, Raum 302		1 Termin	Böggemann Monika
RG2110S	Resilienz - Die 7 Geheimnisse entspannter Menschen (S) Datum: 06.11.15 -06.11.15 Uhrzeit: 18:00 -19:30 Ort: Bert-Brecht-Haus, Raum 330a		1 Abend	Niemann Almut
RG2130S	Liebe Mädchen kommen in den Himmel - oft viel zu früh! Datum: 07.11.15 -07.11.15 Uhrzeit: 10:00 -16:00 Ort: Bert-Brecht-Haus, Raum 330a		1 Termin	Böggemann Monika
RG2000H	Überzeugender Auftritt im Job (S) Datum: 07.11.15 -07.11.15 Uhrzeit: 10:00 -16:00 Ort: Bert-Brecht-Haus, Raum 516		1 Termin	Heinrich Katja
RG2500R	Ein Ayurveda-Tag für Frauen Datum: 08.11.15 -08.11.15 Uhrzeit: 10:00 -15:30 Ort: Bert-Brecht-Haus, Raum 602		1 Termin	Heeb Dorothea
RG2800M	Grundlagen der PC-Nutzung Datum: 10.11.15 -08.12.15 Uhrzeit: 10:00 -11:30 Ort: Bert-Brecht-Haus, Raum 426		5 Termine	Albrecht-Faßbender Helga
RG2244S	Make-up-Kurs für Beruf und Alltag Datum: 19.11.15 -19.11.15 Uhrzeit: 17:00 -21:00 Ort: Bert-Brecht-Haus, Raum 327		1 Termin	von Garrel Anke
RG2300S	Homöopathie für Frauen Datum: 19.11.15 -19.11.15 Uhrzeit: 18:30 -20:00 Ort: Bert-Brecht-Haus, Raum 301		1 Abend	Otte Heike
RG2232S	6 Meter Kleiderschrank und nichts zum Anziehen? Datum: 20.11.15 -20.11.15 Uhrzeit: 17:00 -20:45 Ort: Bert-Brecht-Haus, Raum 330a		1 Termin	von Garrel Anke
RG2100S	Frauenselbstsicherheitstraining Datum: 24.11.15 -27.11.15 Uhrzeit: 09:00 -11:30 Ort: Bert-Brecht-Haus, Raum 330b		2 Termine	Pütz Claudia
RG2710R	Der Glücks-Faktor - Freude, Leichtigkeit & Glücksgefühle ins Leben bringen Datum: 05.12.15 -05.12.15 Uhrzeit: 10:00 -16:00 Ort: Bert-Brecht-Haus, Raum 329		1 Termin	Döring Dorothee
RG2850M	Tastschreiben heute - 10 flinke Finger (S) Datum: 09.01.16 -23.01.16 Uhrzeit: 10:00 -12:30 Ort: Bert-Brecht-Haus, Raum 404		3 Termine	Luft Anke
RG2412S	Yoga für Frauen in den Wechseljahren Datum: 13.01.16 -16.03.16 Uhrzeit: 18:00 -19:30 Ort: Marktstr. 51, 1. Etage		10 Abende	Kanders Annett
RG2614S	Zumba - Fitness Datum: 14.01.16 -07.04.16 Uhrzeit: 18:30 -19:30 Ort: Hauptschule-Lirich, Turnhalle/Gymnastikraum		10 Abende	Hillen Corinna

Kurse von 01.07.2015 - 31.08.2016

Kursnr.	Kurstitel	Beginn	Dauer	Dozent
RG2622S	Zumba Gold Datum: 14.01.16 -07.04.16 Ort: Hauptschule-Lirich, Turnhalle/Gymnastikraum	Uhrzeit: 19:30 -20:30	10 Abende	Hillen Corinna
RG2616S	Zumba - Fitness Datum: 15.01.16 -18.03.16 Ort: Bert-Brecht-Haus, Raum 603	Uhrzeit: 17:00 -18:00	10 Termine	Stübing Svetlana
RG2142S	Der Feind in mir Datum: 16.01.16 -16.01.16 Ort: Bert-Brecht-Haus, Raum 330a	Uhrzeit: 10:00 -16:00	1 Termin	Böggemann Monika
RG2208S	Die Macht der Farben - Farb- und Stilberatung für Frauen Datum: 16.01.16 -16.01.16 Ort: Bert-Brecht-Haus, Raum 417	Uhrzeit: 10:00 -16:00	1 Termin	von Garrel Anke
RG2602S	Orientalischer Tanz für Anfängerinnen o. Wiedereinsteigerinnen Datum: 26.01.16 -15.03.16 Ort: Hauptschule-Lirich, Turnhalle/Gymnastikraum	Uhrzeit: 18:00 -19:30	8 Abende	Bramhoff Christine
RG2136S	Liebe Mädchen kommen in den Himmel - oft viel zu früh! Teil 2 Datum: 30.01.16 -30.01.16 Ort: Bert-Brecht-Haus, Raum 418	Uhrzeit: 10:00 -16:00	1 Termin	Böggemann Monika
RG2442S	Progressive Muskelentspannung für Frauen Datum: 17.02.16 -04.05.16 Ort: Bert-Brecht-Haus, Raum 603	Uhrzeit: 17:30 -18:30	10 Abende	Böggemann Monika
RG2430S	Rundum fit - Bewegungskurs für Frauen Datum: 17.02.16 -20.04.16 Ort: Luisenschule, Gymnastikraum	Uhrzeit: 17:30 -18:30	8 Abende	
RG2422S	BOP: Gymnastik für Bauch, Beine, Po für Frauen Datum: 17.02.16 -04.05.16 Ort: Luisenschule, Gymnastikraum	Uhrzeit: 19:00 -20:30	10 Abende	Wessels Sandra
RG2512R	Frauenkurs: Dynamisches Yoga am Morgen - Poweryoga Datum: 18.02.16 -02.06.16 Ort: Bert-Brecht-Haus, Raum 602	Uhrzeit: 09:00 -10:30	12 Termine	Heeb Dorothea
RG2522R	Frauenkurs: Sanftes Yoga Datum: 18.02.16 -23.06.16 Ort: Bert-Brecht-Haus, Raum 602	Uhrzeit: 10:45 -12:15	15 Termine	Heeb Dorothea
RG2220S	Farb- und Stilberatung für Frauen - Mischtypen Datum: 19.02.16 -19.02.16 Ort: Bert-Brecht-Haus, Raum 417	Uhrzeit: 17:30 -21:00	1 Termin	von Garrel Anke
RG2192S	Vom Umgang mit dem inneren Kritiker Datum: 20.02.16 -20.02.16 Ort: Bert-Brecht-Haus, Raum 329	Uhrzeit: 10:00 -17:00	1 Termin	Pätze Karin
RG2132S	Liebe Mädchen kommen in den Himmel - oft viel zu früh! Datum: 20.02.16 -20.02.16 Ort: Bert-Brecht-Haus, Raum 330a	Uhrzeit: 10:00 -16:00	1 Termin	Böggemann Monika
RG2402S	Ganzheitliche Beckenbodengymnastik für Frauen Datum: 25.02.16 -16.06.16 Ort: Hirschkampfschule, Gymnastikraum	Uhrzeit: 17:30 -19:00	13 Termine	Kugler-Alter Martina

Kurse von 01.07.2015 - 31.08.2016

Kursnr.	Kurstitel	Beginn	Dauer	Dozent
RG2304S	Wechseljahre - sanfte Begleitung ohne Hormone Datum: 01.03.16 -01.03.16 Uhrzeit: 18:30 -20:00 Ort: Bert-Brecht-Haus, Raum 330a		1 Abend	Otte Heike
RG2010H	Wieder in den Beruf?! - Aber wie? (S) Datum: 11.03.16 -13.03.16 Uhrzeit: 17:00 -20:00 Ort: Bert-Brecht-Haus, Raum 516		3 Termine	Kossler Birgit
RG2212S	Die Macht der Farben - Farb- und Stilberatung für Frauen Datum: 12.03.16 -12.03.16 Uhrzeit: 10:00 -16:00 Ort: Bert-Brecht-Haus, Raum 417		1 Termin	von Garrel Anke
RG2414R	Frauenkurs: Yoga am Wochenende Datum: 12.03.16 -13.03.16 Uhrzeit: 10:00 -13:00 Ort: Bert-Brecht-Haus, Raum 602		2 Termine	Heeb Dorothea
RG2230S	Das richtige Outfit für Beruf und Bewerbungsgespräch Datum: 16.03.16 -16.03.16 Uhrzeit: 17:00 -21:30 Ort: Bert-Brecht-Haus, Raum 330a		1 Termin	von Garrel Anke
RG2216S	Die Macht der Farben - Farb- und Stilberatung für Frauen Datum: 23.04.16 -23.04.16 Uhrzeit: 10:00 -16:00 Ort: Bert-Brecht-Haus, Raum 501		1 Termin	von Garrel Anke
RG2138S	Liebe Mädchen kommen in den Himmel - oft viel zu früh! Teil 2 Datum: 23.04.16 -23.04.16 Uhrzeit: 10:00 -16:00 Ort: Bert-Brecht-Haus, Raum 418		1 Termin	Böggemann Monika
RG2720R	Ist Glück Glücksache? Dem Glück auf der Spur Datum: 23.04.16 -23.04.16 Uhrzeit: 10:00 -16:00 Ort: Bert-Brecht-Haus, Raum 329		1 Termin	Döring Dorothee
RG2502R	Ein Ayurveda-Tag für Frauen Datum: 24.04.16 -24.04.16 Uhrzeit: 10:00 -15:30 Ort: Bert-Brecht-Haus, Raum 602		1 Termin	Heeb Dorothea
RG2604S	Orientalischer Tanz für Anfängerinnen o.Wiedereinsteigerinnen Datum: 26.04.16 -21.06.16 Uhrzeit: 18:00 -19:30 Ort: Hauptschule-Lirich, Turnhalle/Gymnastikraum		8 Abende	Bramhoff Christine
RG2250S	Mit den richtigen Farben zum Erfolg Datum: 12.05.16 -12.05.16 Uhrzeit: 17:00 -21:00 Ort: Bert-Brecht-Haus, Raum 417		1 Termin	von Garrel Anke
RG2810M	Grundlagen der PC-Nutzung Datum: 23.05.16 -20.06.16 Uhrzeit: 10:00 -11:30 Ort: Bert-Brecht-Haus, Raum 426		5 Termine	Albrecht-Faßbender Helga
RG2248S	Make-up-Kurs für Beruf und Alltag Datum: 28.05.16 -28.05.16 Uhrzeit: 17:00 -21:00 Ort: Bert-Brecht-Haus, Raum 330b		1 Termin	von Garrel Anke
RG2234S	6 Meter Kleiderschrank und nichts zum Anziehen? Datum: 10.06.16 -10.06.16 Uhrzeit: 17:00 -20:45 Ort: Bert-Brecht-Haus, Raum 330a		1 Termin	von Garrel Anke

Anzahl der Kurse: 59