

Angebote für Seniorinnen und Senioren

in den Einrichtungen der ASO gGmbH

- Sitzung des Seniorenbeirats der Stadt Oberhausen
Dienstag, 30.01.2024 15:00 Uhr -

Unsere Kernkompetenz

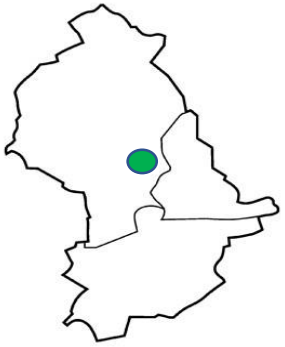
- ✓ Altenpflege
 - Häusliche Pflege
 - Tagespflege
 - Vollstationäre Pflege
 - Betreutes Wohnen
- ✓ Beratung
 - Notsituationen
 - Antragstellung eines Pflegegrades
 - Begutachtung durch den MD
- ✓ Betreuung
 - Fachliche Dementenbetreuung
 - Freizeitangebote

Unsere Zielsetzung

Niederschwellige Angebote für Senior:innen gegen Isolation, Einsamkeit und Unterversorgung in der Pflege

Unsere Zielgruppe

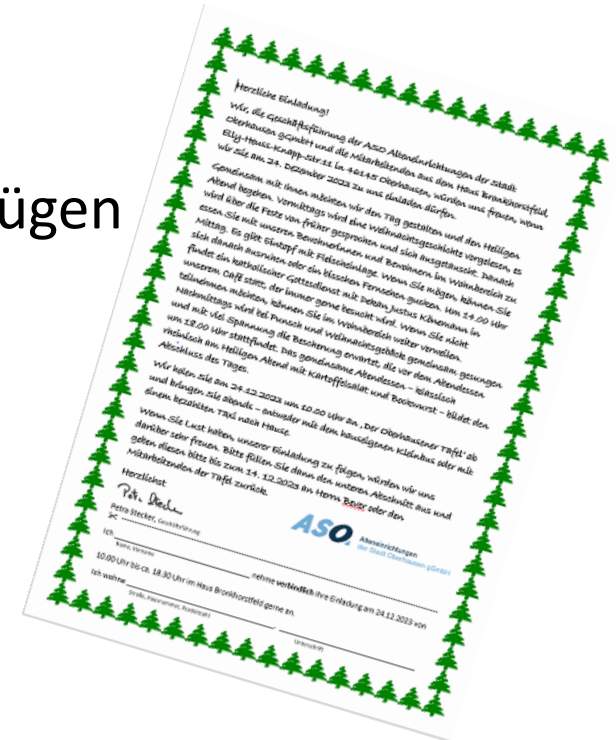
ALLE Seniorinnen und Senioren in Oberhausen

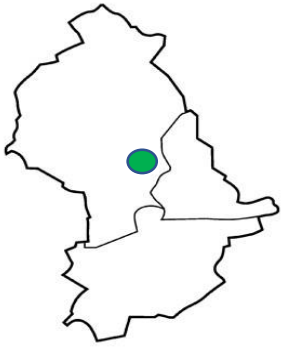


Elly Heuss Knapp Quartier

Vollstationäre Einrichtung **Haus Bronkhorstfeld**

- Öffnung von Tagesangeboten und Ausflügen
- Angehörigennachmittage





Elly Heuss Knapp Quartier

Offener Seniorentreff

Café „Haus Bronkhorstfeld“

- jeden Donnerstag und an den Wochenenden von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr geöffnet
- wechselndes Veranstaltungsprogramm



- Das aktuelle Veranstaltungsprogramm bis Juni 2024

Donnerstags	
21. Januar 2024	„Hawaii im Januar“
15. Februar 2024	Pantomime
28. März 2024	Angrillen
18. April 2024	„Stadt – Land – Fluss“
23. Mai 2024	Inklusiv-Band „Regenbogen“
20. Juni 2024	„So waren die 50er ...“ – Lesung

Verteilung im Quartier als Handzettel
Bekanntmachung Social Media

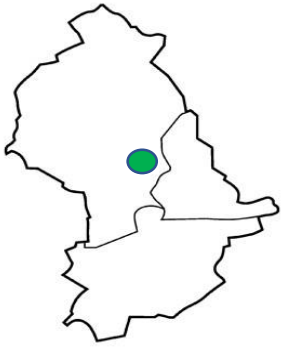


Alteneinrichtungen
der Stadt Oberhausen gGmbH

Café Haus Bronkhorstfeld
im Elly-Heuss-Knapp-Quartier
Elly-Heuss-Knapp-Str. 11
46145 Oberhausen



"Der Pantomime Adrian spielt Scharade"
Donnerstag, 15.02.2024, 16:00 Uhr



Elly Heuss Knapp Quartier

Betreutes Wohnen Elly Heuss Knapp Quartier

- Offener Mittagstisch
- → täglich wechselndes Mittagessen in Gesellschaft für 6,00 Euro
- → täglich buchbar
- Quartierskurier
- Verschiedene Veranstaltungen im großen Saal



Erfolgreich etablierte Termine

Smart-Treff

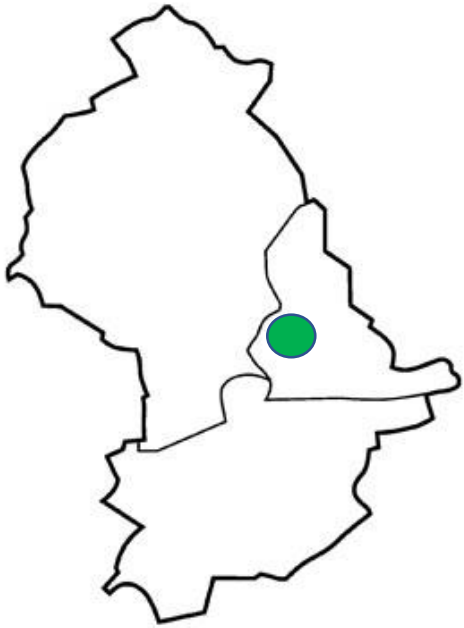
- Aus dem Projekt „Digitalisierung im Alter“ zunächst unter Anleitung
- Jetzt jeden Donnerstag 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr als offene Gruppe
- Whats-App-Gruppe hat sich gebildet
- ASO gGmbH stellt kostenlos den Raum zur Verfügung



Tanzschwof

- Jeden 3. Dienstag von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr
- Eintritt 4 Euro
- mit Kaffee und Kuchen
- Live-Musik mit DJ





Louise Schroeder Quartier

Vollstationäre Einrichtungen **Louise Schroeder Haus**
Haus am Mühlenbach

- Offener Mittagstisch → täglich wechselndes Mittagessen mit den Bewohner:innen für 6,00 Euro → täglich buchbar

Offener Seniorentreff **„Café am Mühlenbach“**

- jeden Dienstag und an den Wochenenden von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr geöffnet
- wechselndes Veranstaltungsprogramm



"Raus aus der Betreuungsfalle..."
Dienstag, 30.01.2024, 16:00 Uhr
Vortrag von Ingo Aulbach
mit dem Thema
Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Dienstags

30. Januar 2024

„Betreuungsfalle“

20. Februar 2024

Pantomime

26. März 2024

Montagsmaler

16. April 2024

„Stadt – Land – Fluss“

14. Mai 2024

Musikschule
Oberhausen

20. Juni 2024

„So waren die 50er
...“ – Lesung

Erfolgreich etablierte Termine

Türkisches Demenz-Café

- in Zusammenarbeit mit Pro Wohnen und unserem Tagespflegezentrum
- Einstieg zur Pflege über Begegnung, Gespräche und Beratung
- Gemeinsames Fastenbrechen in 2023, geplant 2024
- Projekt 2024 Halay Tanz gemeinsam mit den Bewohner:innen des Louise Schroeder Hauses
- Schwerpunktbildung: interkulturelle Pflege

➔ weitere Öffnung zum „Café Vielfalt“

- demnächst in Kooperation mit dem Integrationsrat

ASO Alteneinrichtungen
der Stadt Oberhausen gGmbH

Elly Heuss Knapp Str. 3, 46145 Oberhausen
www.aso-ggmbh.de



Demenz-Café
für Menschen mit
türkischen Migrationshintergrund

**Tagespflege im Louise Schroeder
Quartier**



Seniorenfrühstück

- Jeden Montag von 8.00 Uhr bis 10.00 Uhr (oder länger)
- All you can eat für 6.20 Euro



Alteneinrichtungen
der Stadt Oberhausen gGmbH

Elly Heuss Knapp Str. 3 46145 Oberhausen
www.aso-ggmbh.de



**Seniorenfrühstück
im**

Haus am Mühlenbach
Siepenstraße 30 a in 46145 Oberhausen
☎ (0208) 99 97 550



Man findet uns auch

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!





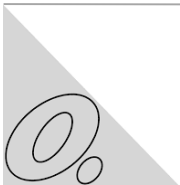
Basisgesundheitsbericht 2023

Stadt Oberhausen



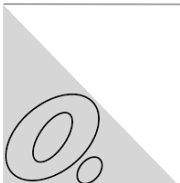
Agenda

- Einordnung Gesundheitsberichterstattung
- Themen und Datenbasis
- Limitationen
- Ausgewählte Ergebnisse
- Ausblick auf Spezialbericht



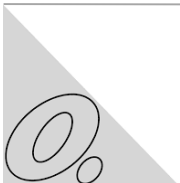
Einordnung Gesundheitsberichterstattung

- Ausschnitt zur gesundheitlichen Lage der Oberhausener Bevölkerung
- Gesundheitsinformationen auf Basis verfügbarer Daten einer Stichprobe der Gesamtbevölkerung
- Aufzeigen von Handlungsbedarfen
- Bericht als Kommunikationsmittel zur Verbreitung von kommunalen Gesundheitsinformationen



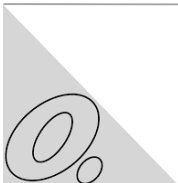
Themen und Datenbasis

- Rahmenbedingungen von Gesundheit und demografische Bevölkerungsdaten
- Gesundheitszustand der Bevölkerung
 - Mortalität
 - Morbidität und Krankheitsgeschehen
 - Kindergesundheit
- Umweltbezogene Gesundheitsrisiken
- Gesundheitliche Versorgung



Themen und Datenbasis

- Landeszentrum für Gesundheit Nordrhein-Westfalen (LZG.NRW): Indikatoren und Kennzahlen, Daten zur Todesursachenstatistik und Krankenhausfallstatistik
- Kassenärztlichen Vereinigung Nordrhein: Daten zur Behandlungshäufigkeit sieben verschiedener Diagnosen und zur Bedarfsplanung der vertragsärztlichen Versorgung
- Stadtinterne Daten aus den Bereichen Statistik, Umwelt, Kinder- und Jugendgesundheitsdienst
- Berichtszeitraum 2016 bis 2021 bzw. 2022



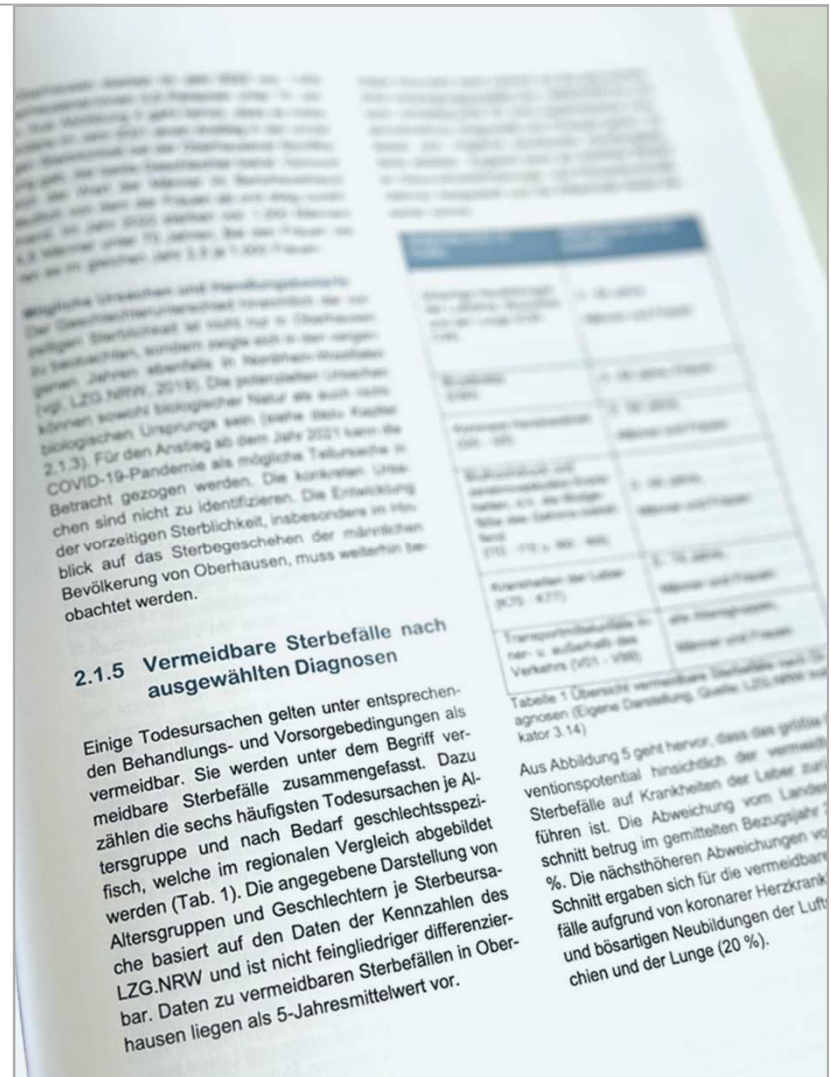
Limitationen

- Keine kleinräumigen Gesundheitsdaten
- Ergebnisse zeigen Status quo von 2021 bzw. 2022
- Kleine Indikatorenauswahl
- KV-Daten beziehen sich lediglich auf gesetzlich Versicherte mit vertragsärztlicher Behandlung im jeweiligen Jahr



Ausgewählte Ergebnisse – I

Lebenserwartung nach Geschlecht

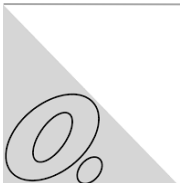


Ausgewählte Ergebnisse – I

Die mittlere Lebenserwartung der Oberhausener:innen steigt, dennoch lag sie unterhalb des NRW-Durchschnitts.*

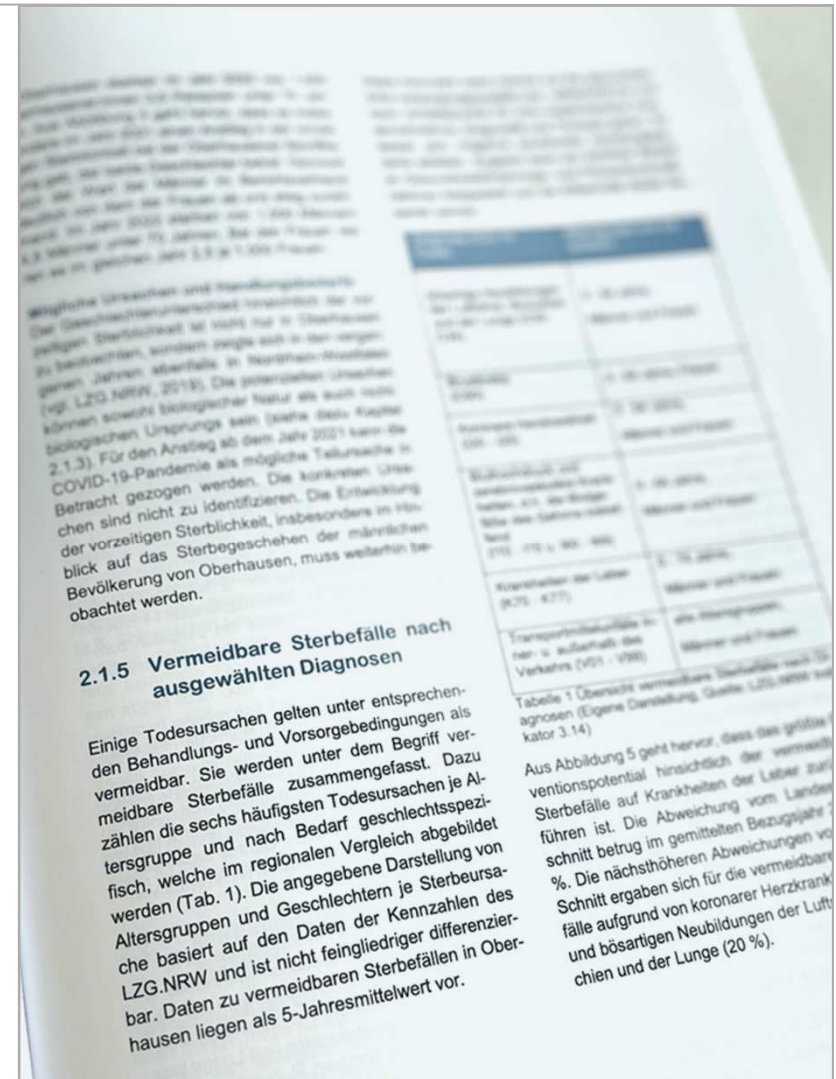
- Durchschnittliches Lebensalter: Frauen 81,57 Jahre OB (82,87 Jahre NRW); Männer 76,89 Jahre OB (78,29 Jahre NRW)*
- Potenzielle Ursachen (für Geschlechterunterschied): z. B. soziale Verhältnisse, biologische Ursachen, Gesundheitsverhalten, Lebensbedingungen

*Mittlere Lebenserwartung 2019/2021 (Gesundheitsbericht S. 13)



Ausgewählte Ergebnisse – II

Vermeidbare Sterbefälle nach ausgewählten Diagnosen

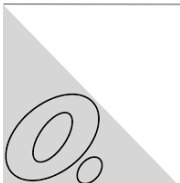


Ausgewählte Ergebnisse – II

**In Oberhausen gab es 29 % mehr
vermeidbare Sterbefälle aufgrund von
Krankheiten der Leber als im NRW-Durchschnitt.***

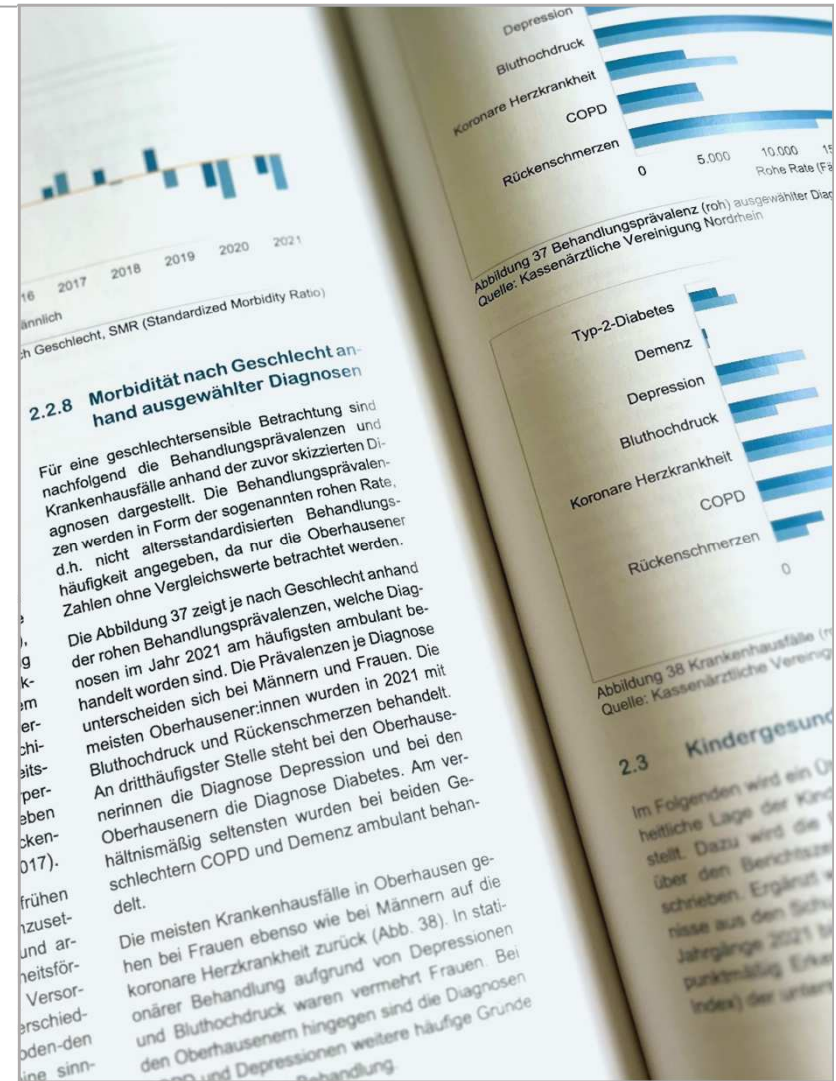
- Potenzielle Ursachen der Lebererkrankung: z. B. Schäden durch erhöhten Alkoholkonsum, (Virus-) Hepatitis

*Mittelwert 2016-2020 (Gesundheitsbericht S. 15ff)



Ausgewählte Ergebnisse – III

Morbidität nach Geschlecht anhand ausgewählter Diagnosen

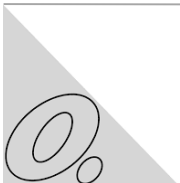


Ausgewählte Ergebnisse – III

Die Behandlungsprävalenz für Demenz war bei Frauen fast doppelt so hoch wie bei Männern.*

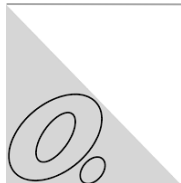
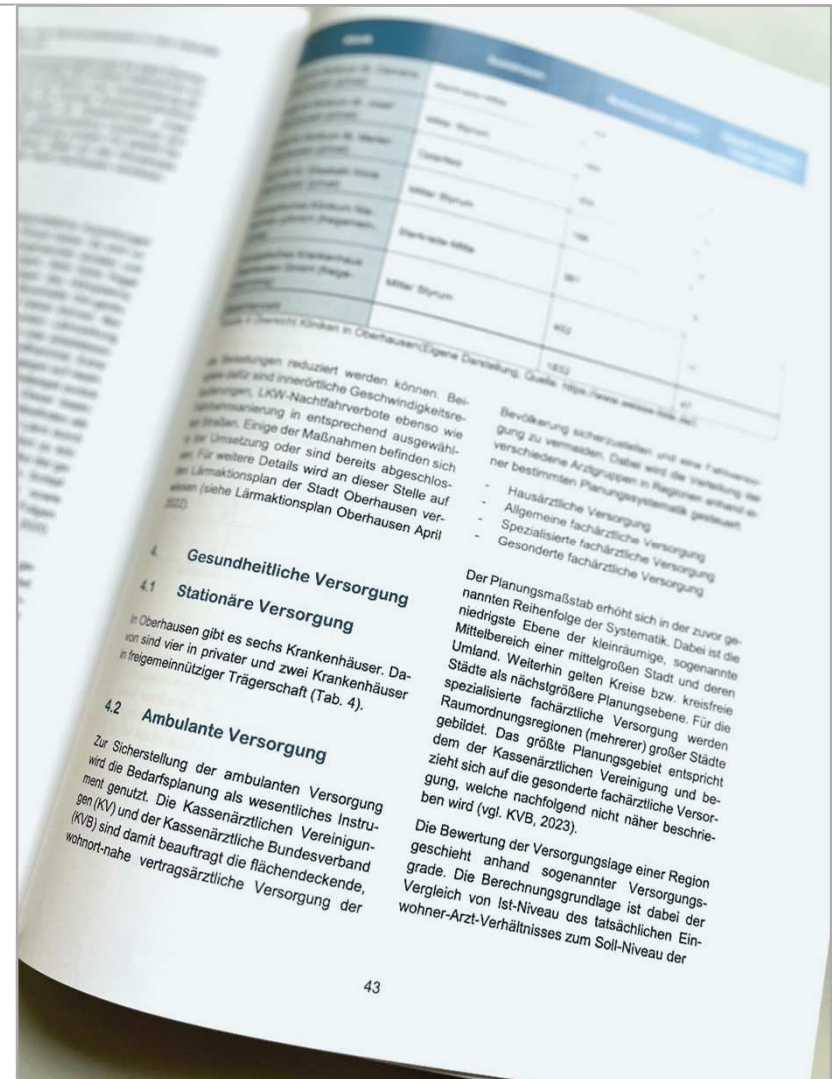
- Anzahl Personen mit Diagnose Demenz (2021): knapp 3.500
- Potenzielle Ursachen für Demenz: z.B. Alter, Bluthochdruck, Diabetes mellitus, Fettstoffwechselstörungen, Übergewicht, Nikotinmissbrauch

*Behandlungsprävalenz je 100.000 Einwohner:innen
Bezugsjahr 2021 (Gesundheitsbericht S. 21ff)



Ausgewählte Ergebnisse – IV

Gesundheitliche Versorgung

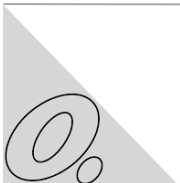


Ausgewählte Ergebnisse – IV

Die ambulante Versorgung in Oberhausen war bedarfsgerecht, z. T. lag eine Überversorgung vor.*

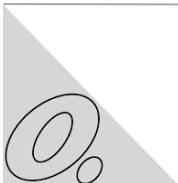
- Bereich Oberhausen: Hausärztliche und allgemeine fachärztliche Versorgung
- Raumordnungsregion Duisburg/ Essen: spezialisierte fachärztliche Versorgung
- Kein Handlungsbedarf notwendig

*Bezugsjahr 2022 (Gesundheitsbericht S. 43ff)



Mögliche Präventionsmaßnahmen

- Überregionaler Fachaustausch mit LZG und Ruhrgebietskommunen zum Thema Sterblichkeit
- Jährlicher Oberhausener Gesundheitstag in Kooperation mit stationären Gesundheitsversorgern, der Selbsthilfe-Kontaktstelle, dem Paritätischen und der AOK
- Schlaganfallbus in Sterkrade in Kooperation mit AMEOS, der Selbsthilfe-Kontaktstelle und dem Stadtsporthund
- Impulsworkshops zu ausgewählten Themen wie Stress, Rückengesundheit, Darmgesundheit, Ernährung
- Aufklärungsveranstaltungen im Rahmen der Krebspräventionswoche in Kooperation mit der Helios Klinik
- Aktivitäten zum Welt-Aids-Tag, Aufklärung zu HIV und sexuell übertragbaren Infektionen
- Gesundheitsförderungsprojekt in Zusammenarbeit mit der Ruhrwerkstatt für die Zielgruppe der alleinerziehenden Mütter und Väter und deren Kinder





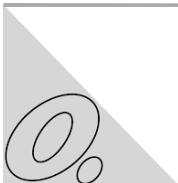
Ausblick auf Spezialbericht – Projekt gesund.leben in Oberhausen

Module Sport & Alltagsmobilität



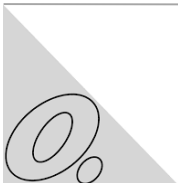
Projekt gesund.leben in Oberhausen

- Förderprojekt des GKV-Spitzenverbandes
- Projektziele:
 - Strukturaufbau zur kommunalen Gesundheitsförderung
 - Ergänzung der Gesundheitsberichterstattung um subjektive Einschätzung der Bevölkerung zu gesundheitlichen Lebensverhältnissen



Projekt gesund.leben in Oberhausen

- Projektbaustein: Befragung innerhalb der Kommune als digitale partizipative Methode
- Befragungszeitraum: Januar bis Mai 2023
- Veröffentlichung im 1. Halbjahr 2024
- Ergebnisse auch für andere Fachplanungen nutzbar machen



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

