

Auszug aus der Niederschrift **21. Sitzung des Sozialausschusses vom 21.11.2023**

- 2.3 Kommunales Förderprogramm des GKV-Bündnisses für Gesundheit zur Förderung zielgruppenspezifischer Interventionen in der lebensweltbezogenen Gesundheitsförderung und Prävention" Gemeinsam Gesund - Gesundheitsförderung von Alleinerziehenden" Förderzeitraum: 01.08.2021 bis 31.07.2025
M/17/3937-01
zur Kenntnis genommen**

Frau Pietrasch-Johimski erläutert, dass das Förderprogramm gemeinsam mit der Ruhrwerkstatt gestartet wurde. Zielgruppe sind Alleinerziehende. Es wurden mehrere Projekte ins Leben gerufen, die dem beigefügten Flyer entnommen werden können. Unter anderem wurde eine Internetseite zugeschaltet. Die Netzwerkarbeit wird ausgebaut, verschiedene Kooperationen werden eingegangen. Ansprechpartner für dieses Projekt ist Herr Daniel Ohm, der auch für die Ruhrwerkstatt tätig ist.

Frau Stadtverordnete Opitz bedankt sich für den Bericht und ist erfreut, dass dieses Förderprogramm breit gefächert ist. Sie hofft auf eine Perspektive, um dieses wichtige Thema in 2 Jahren einer weiteren Förderung zuführen zu können.

Herr Beigeordneter Motschull teilt mit, dass die Oberhausener Sozialkonferenz dieses Thema aufgegriffen und weiter daran gearbeitet hat. Dem Ausschuss wird zu gegebener Zeit entsprechend Bericht erstattet.

Frau Stadtverordnete Willing-Spielmann bittet darum, weitere bestehende Projekte in dem Bericht zu verankern. Außerdem fragt sie nach der Höhe der Teilnehmer*innen der genannten Projekte und bittet, die Zahlen zur Niederschrift nachzureichen. Frau Pietrasch-Johimski sagt dieses gerne zu.

Im Nachgang zur Sitzung teilt Frau Pietrasch-Johimski mit, dass keine genauen Angaben zu der Anzahl der Teilnehmer gemacht werden können. In der Regel waren zwischen 3 und 15 Personen anwesend. Die höchsten Teilnehmerzahlen wurden durch Multiplikator*innenansprache erreicht.

Zu den Terminen und Veranstaltungen:

- Regelmäßige Angebote zur Bewegungsförderung (Rückengymnastik, Rückenfit, Laufgruppen, Bewegungsangebote Kinder und Eltern, Fitness- Workout Gruppen)
- Ernährungsangebote in der Bebelstraße (City-West) und in Kooperation mit der Katholischen Familienbildungsstätte
- Begegnungsangebote mit Bewegung und Resilienzförderung in Kooperation mit der Katholischen Familienbildungsstätte
- Spielplatztreffen ohne Anmeldung zum ungezwungenen Austausch und gemeinsamen Spiel
- Frühstücksangebote in Kooperation mit dem Paritätischen
- Weihnachtstreffen mit Plätzchen backen (02.12.23)
- Eltern-Kind-Treffen für die Altersgruppe 0-2 Jahre
- Ab Januar 2024 geplant: Eltern-Kind-Yoga in der Kita Grashüpfer, Fitness Kurs mit Kinderbetreuung in der Kita Ruhrwerkstatt, Netzwerktreffen im Paritätischen monatlich

Der Sozialausschuss nimmt die Drucksache M/17/3937-01 zur Kenntnis

Anlage 1 Flyer Gemeinsam Gesund

Gesucht sind:

Alleinerziehende, ehrenamtliche Helfer*innen,
Kooperationspartner*innen



Kontakt:

Daniel Ohm:

Mobil: 0 170 23 54 432 (MO - FR 09:00 - 16:00 UHR)

E-Mail: gemeinsam-gesund@ruhrwerkstatt.de

Weitere Informationen gibt es online:

www.gemeinsam-gesund-ob.de



Gesundheitsfördernde
Unterstützungsangebote
für alleinerziehende
Mütter und Väter



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Gemeinsam Gesund

„Gemeinsam gesund“ ist ein Gesundheitsprojekt, welches durch das GKV Bündnis für Gesundheit gefördert wird. Durch das Projekt sollen im Quartier Brückenschlag gesundheitsförderliche Strukturen sowie die individuelle Gesundheitskompetenz von Alleinerziehenden und ihren Kindern gestärkt werden. Gemeinsam mit den Akteuren vor Ort werden hierzu bestehende Angebote vernetzt und u. a. Maßnahmen zur psychosozialen Ressourcenstärkung angeboten. Dieses Vorhaben wurde von der Stadt Oberhausen und dem präventiven Sozialprojekt im Stadterneuerungsgebiet „Sozialer Zusammenhalt Oberhausen Brückenschlag“ mit der RUHRWERKSTATT Kultur-Arbeit im Revier e.V. entwickelt.



Den eigenen Bedürfnissen folgen

Im Alltag Alleinerziehender bleibt oft wenig Zeit, die eigene Gesundheit in den Blick zu nehmen. „Gemeinsam Gesund“ bietet Unterstützung und den Raum, etwas an diesem Alltag zu verändern.



Angebote wahrnehmen

- ➔ Kurzvorträge aus den Bereichen Gesundheit, Bewegung, Entspannung
- ➔ Gruppentreffen zu den Themen Zeit – und Stressmanagement, Selbstfürsorge, Ernährung
- ➔ Kurse zu Entspannungstechniken und Rückengesundheit



Unterstützung erhalten

- ➔ Kennenlernen von anderen Alleinerziehenden
- ➔ Austausch mit anderen Alleinerziehenden
- ➔ Freiräume schaffen

Weitere Informationen
gibt es online:
www.gemeinsam-gesund-ob.de