

Stadt Oberhausen	Drucksachen-Nr. M/17/3937-01	Termin 15.11.2023	Gleichstellungsausschuss		
<u>Bericht / Mitteilung</u>			öffentlich		
Termin	Gremium	Vorlage zur*	Ergebnis	Beschluss- kontrolle*	
15.11.2023	Gleichstellungsausschuss	K			
21.11.2023	Sozialausschuss	K			

Berichtsgegenstand

Kommunales Förderprogramm des GKV-Bündnisses für Gesundheit zur Förderung zielgruppenspezifischer Interventionen in der lebensweltbezogenen Gesundheitsförderung und Prävention

"Gemeinsam Gesund - Gesundheitsförderung von Alleinerziehenden"

Förderzeitraum: 01.08.2021 bis 31.07.2025

Sachdarstellung

1. Berichtszeitraum

Die Berichterstattung umfasst den Zeitraum Januar 2022 bis August 2023 und knüpft an den Zwischenbericht für den Sozialausschuss vom 01.12.2021 (Drucksache-Nr. M/17/1318-01) an.

2. Tätigkeitsbericht und Ausblick

Das Projekt ist im Quartier Oberhausen Innenstadt gestartet, da zum einen der kommunale Strukturaufbau im Sozialraum der Innenstadt beginnt und zum anderen die Bedarfsanalyse im Rahmen der Antragsstellung ergeben hat, dass hier der größte Anteil der Alleinerziehenden mit Unterstützungsbedarf anzutreffen ist. Für das Projektmanagement ist ein Steuerungsgremium konstituiert worden. Dieses Gremium besteht aus einem präventiven Sozialprojekt, der Kommune sowie der Kooperationspartnerin RUHRWERKSTATT Kultur – Arbeit im Revier e.V.. Stellenweise werden auch Sprecher*innen aus der Zielgruppe und Expert*innen aus der Lebenswelt der Alleinerziehenden eingeladen.

Das Projekt „Gemeinsam Gesund“ leistet einen Beitrag zur Stärkung der gesundheitlichen Chancengleichheit, der Verhinderung und Vermeidung von Krankheitsrisiken sowie der Förderung von gesundheitsorientiertem Handeln. Überdies generiert die Projektarbeit durch die koordinierten Aktivitäten der unterschiedlichen Akteure und Verantwortlichen in den Lebenswelten (z.B. Kindertageseinrichtungen, Bereich Gesundheit, Stadtteilbüro, freie Bildungsträger, externe

Bereichsleiter Bereich 3-4	Dezernent	
Dr. Wiggerich Datum 04.09.2023	Motschull Datum 05.09.2023	
* Vorlage zur:	* Ergebnis :	Beteiligung:
Kenntnisnahme (K)	Kenntnisnahme (K)	Personalrat []
		Gleichstellungsstelle []

Stadt Oberhausen	Drucksachen-Nr. M/17/3937-01	Termin 15.11.2023	Gleichstellungsausschuss
-----------------------------	---	------------------------------	---------------------------------

23 Fachkräfte, etc.) Synergieeffekte, welche zur Stärkung der gesundheitsfördernden Strukturen beiträgt.
 24 Im Jahr 2022 fanden verschiedene Diskussions- und Kennenlernveranstaltungen an verschiedenen
 25 Orten in Oberhausen statt. Gemeinsam mit dem Paritätischen konnte zudem eine Selbsthilfegruppe
 26 mit einem regelmäßigen Termin eingerichtet werden. Ferner wird einmal im Monat ein gesundes
 27 Frühstück und ein wöchentliches Gesprächsangebot für Alleinerziehende bereitgestellt. Das
 28 Programmangebot umfasste außerdem einen Entspannungskurs für Eltern, welcher mit und ohne
 29 Kind besucht werden konnte, einen Kurs zur Förderung der Rückengesundheit sowie ein Angebot zur
 30 gesunden Ernährung, der in Kooperation mit dem KEFB angeboten wurde. Das beliebteste Angebot
 31 im vergangenen Projektjahr war das Spielplatztreffen. Ziel war es hier, gemeinsam spielerisch in
 32 Bewegung zu kommen. Durchgeführt wurden dazu verschiedene Termine in einer Parkanlage mit
 33 einem Spielplatz. Als Anlaufpunkt, bei Rückfragen sowie zur Anmeldung zu den diversen Kursen gibt
 34 es eine offene Sprechstunde im Stadtteilbüro sowie die Möglichkeit der telefonischen Erreichbarkeit
 35 der Projektleitung an verschiedenen Wochentagen.
 36 Für das Jahr 2023 sind ergänzend weitere Angebote und Kooperationen geplant. So wurde seit
 37 Februar mit einem Bewegungs- und einem Ernährungsangebot im Wohnpark Bebelstraße begonnen.
 38 Ein weiteres Bewegungsangebot wird ab März in Osterfeld vorgehalten. Auch neue Angebotsformate
 39 wurden und werden noch in 2023 einsetzen. Hier sind ein Lauftreff für Alleinerziehende und ein
 40 Zoom-Gesprächsangebot mit verschiedenen Themenschwerpunkten vorgesehen.
 41 Die Kontaktaufnahme zu der Zielgruppe erfolgte sowohl in den Lebenswelten (direkte Ansprache z.B.
 42 in Familienzentren) als auch über die klassischen Wege der Öffentlichkeitsarbeit (WAZ, Radio
 43 Oberhausen, WAZ digital, Internetseiten der Stadt Oberhausen und der RUHRWERKSTATT Kultur –
 44 Arbeit im Revier e. V., Flyer, Plakate und Social Media sowie über Aushänge in Einrichtungen der
 45 Kooperationspartner*innen). Seit September 2022 ist das Projekt zudem über eine eigene Homepage
 46 unter www.gemeinsam-gesund-ob.de auch online präsent.