

Die sechs Oberhausener Quartiers-
büros dienen Seniorinnen und
Senioren als Erstanlaufstelle für
Beratungen und Informationen
zu den Themen:

- **Gesundheit**
- **Pflege**
- **Hilfsmittel**
- **Kultur**
- **Freizeit**
- **Ehrenamt**
- **Dienstleistungen**
- **Wohnen**
- **Begegnung**



Senioren & Seniorinnen
**QUARTIERS
BÜROS**
Oberhausen

Stadt Oberhausen
Seniorenberatung
Ursula Sporysch
Elly-Heuss-Knapp-Straße 1
46145 Oberhausen
Telefon 0208 69965-13
Fax 0208 69965-41
E-Mail ursula.sporysch@oberhausen.de

Herausgeber
Stadt Oberhausen
Bereich Chancengleichheit



Senioren & Seniorinnen
**QUARTIERS
BÜROS**

Beratung &
Informationen
für **Seniorinnen**
und **Senioren**
in Oberhausen



Quartiersbüros für Senioren- und Seniorinnen in Oberhausen

Mit steigendem Alter nehmen die gesundheitlichen und pflegerischen Risiken zu. Die individuelle Lebensführung, medizinische und soziale Betreuung können aber die Lebensqualität älterer Menschen erheblich beeinflussen.

Um möglichst vielen Menschen weiterhin ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen, sind entsprechende Strukturen notwendig. Dies schließt die Wohnung bzw. das Haus, Angebote zur Versorgung im näheren Umfeld, aber auch die Begegnung mit anderen Menschen und die Möglichkeit zur Teilhabe ein.

Dafür sind an sechs Standorten in Oberhausen in Kooperation mit lokalen Trägern sogenannte Quartiersbüros eingerichtet worden.



Oberhausen-Mitte/Styrum

Kooperationspartner:
DRK-Kreisverband Oberhausen e.V.
Vera Höger
Grenzstraße 32
Sprechzeiten: Mi 8.00–16.00 Uhr
und nach Vereinbarung
Telefon 0151 55166434



Alstaden/Lirich

Kooperationspartner:
Caritas Oberhausen e.V.
Katja Overbeck
Kewerstraße 56
Sprechzeiten: Do 9.30–11.30 Uhr oder
Terminvereinbarung Mo–Fr 9.30–11.30 Uhr
Telefon 0208 97069680 oder 0163 8808671



Oberhausen-Ost

Kooperationspartner:
Lebenshilfe Oberhausen e.V.
Andrea Auner
Marienburgstraße 14
Sprechzeiten: Di 15.00–18.00 Uhr
und nach Vereinbarung
Telefon 0208 99528111



Osterfeld

Kooperationspartner:
pro wohnen international e.V.
Zahide Derin
Wasgenwaldstraße 49
Sprechzeiten: Mo & Fr 9.00–13.00 Uhr
und nach Vereinbarung
Telefon 0208 9606945



Sterkrade-Mitte

Kooperationspartner:
Gute Hoffnung leben
Beate van de Leest, Bettina Kraft
An der Guten Hoffnung 4
Sprechzeiten: Mi 9.00–13.00 Uhr,
Do 13.00–17.00 Uhr und nach Verein-
barung, Telefon 0208 88253-273/-251



Sterkrade-Nord

Kooperationspartner:
Arbeiterwohlfahrt Oberhausen e.V.
Thomas Heipcke
Julius-Brecht-Anger 33
Sprechzeiten: Do 10.00–13.00 Uhr
und nach Vereinbarung
Telefon 0208 8500081