

Stadt Oberhausen	Drucksache Nr. B/16/5679-01	Termin 28.05.2020	Gleichstellungsausschuss		
<u>Beschlussvorlage</u>			öffentlich		
Termin	Gremium		Vorlage zur*	Ergebnis	Beschluss- kontrolle*
28.05.2020	Gleichstellungsausschuss		B		

Beratungsgegenstand

Projektantrag zur Bewilligung gleichstellungsrelevanter Maßnahmen
Sprech- und Stimmworkshops für Frauen

Beschlussvorschlag

Dem Antrag wird:

- Zugestimmt, Vollfinanzierung

☐

- Zugestimmt, Teilfinanzierung

☐

In Höhe von _____

- Inhaltliche Änderungen siehe unten

☐

Der Antrag wird:

- abgelehnt

☐

Für den Fall der Zustimmung stehen entsprechende Haushaltsmittel beim Auftrag 840001030100 „Chancengleichheit“ unter der Kostenart 531800 „Aufwendungen für Zuschüsse an übrige Bereiche“ zur Verfügung.

Bereichsleiterin Bereich 0-4	Kämmerer	Oberbürgermeister	
o.V.i.A Costeck	Tsalastras	Schranz	
Datum 08.05.2020	Datum 12.05.2020	Datum 13.05.2020	
* Vorlage zur: Anhörung (A) Kenntnisnahme (K) Vorberatung (V) Beschlussfassung (B)	* Ergebnis : Zustimmung (Z) Ablehnung (A) Änderung (Ä) Anhörung vollzogen (AV) Kenntnisnahme (K)	Beschlusskontrolle: Ja oder nein	Beteiligung: Personalrat [] Gleichstellungsstelle []

Stadt Oberhausen	Drucksache Nr. B/16/5679-01	Termin 28.05.2020	Gleichstellungsausschuss
-----------------------------	--	------------------------------	---------------------------------

1 **Konsequenzen**

2

3 a) Finanzielle

4

5 keine ☐

6

7 ja ☒

8

9 b) Sonstige

10

11

12 **Begründung**

13

14 Projektbeschreibung siehe Anlage

15

16

17 **Anlage**

18

19 Projektantrag Sprech- und Stimmworkshop für Frauen

Anlage 1

An die
Stadt Oberhausen
Bereich 0-4 / Gleichstellungsstelle
Schwartzstraße 73
46045 Oberhausen

Projektantrag zur Förderung gleichstellungsrelevanter Maßnahmen

PROJEKTTITEL (ggf. Untertitel / Erläuterung)

Sprech- und Stimmworkshops für Frauen

PROJEKTANLASS

Aus welchem Kontext heraus ist das Projekt entstanden?

Selbstbehauptung ist die Fähigkeit, sich nach außen hin der eigenen Grenzen und Rechte bewusst zu sein und diese kommunizieren zu können. In Trainings zur Selbstbehauptung von Frauen wird oft der Fokus darauf gelegt, sich in Konflikt- und Gefahrensituationen schützen, sich vor Grenzverletzungen und Gewalt schützen zu können.

In dem hier beantragten Workshop soll ein spezieller Zugangsweg zum Thema Selbstbehauptung gewählt werden, über das Training der Stimme. Die eigene Stimmlage beeinflusst das Selbstbewusstsein. Unsere Sprechstimme erzeugt nicht nur eine Wirkung auf unser Gegenüber, sie beeinflusst auch uns, also die Sprechenden.

PROJEKTZIEL(E)

Welche konkrete Veränderung / Situation soll durch das Projekt erreicht werden?

Häufig hindert die weibliche Sozialisation die Frauen daran, selbstbewusst und laut zu sprechen und so ihre Standpunkte klar und eindeutig zu vertreten. Frauen sollen in dem Workshop hören können, wie kräftig ihre Stimme sein kann. Die Stimme lässt sich trainieren wie ein Muskel, Atmung und Stimme können Kraftquellen sein.

Die teilnehmenden Frauen erkennen durch den Workshop ihr bereits vorhandenes Stimmpotential und können gemeinsam neue, freiere Formen des Selbstausdrucks entdecken. Wenn Frauen ihre Stimme zuverlässig einsetzen können, wird die Selbstsicherheit gestärkt und Frauen können auch in schwierigen Situationen Souveränität und Kompetenz ausstrahlen.

ZIELGRUPPE(N)

Auf welche Zielgruppe(n) bezieht sich das Projekt? Wie setzt/setzen sich die Gruppe(n) zusammen?

Die 2 Workshops richten sich an eine Gruppengröße von je 8 Frauen und transidenten Frauen * aus Oberhausen.

PROJEKTZEITRAUM

01.06.2020 Bis 30.06.2021

INHALTE & MAßNAHMEN DES PROJEKTS

Mit welchen Methoden und Handlungsschritten sollen die Ziele erreicht werden?

Inhalte des Workshops sind:

- Entdeckung der Stimme durch Stimmanalyse mit Feedback zur Stimmwirkung
- Bedeutung des Atems für Stimme und Sprechen
- mit gezielter Atemtechnik die Stimme klangvoller und voluminöser gestalten
- den eigenen Körper als Resonanzraum für eine Tragfähige Stimme erleben
- ausprobieren unterschiedlicher Stimmqualitäten um die eigenen Ausdrucksmöglichkeiten zu erweitern

- Zusammenwirken von Stimme und Körpersprache
- Zusammenspiel von innerer und äußerer Haltung erforschen
- Selbstsicherheit für besondere / herausfordernde Sprechsituationen üben
- Vertrauen in die eigene Stimme entwickeln und Freude am Selbstausdruck entdecken.

Gemeinsam soll erforscht werden:

- Kann ich zu dem stehen, was ich fühle und denke und dies auch zum Ausdruck bringen?
- Habe ich genug Distanz zu meinem Gegenüber, um meine Position auf Augenhöhe vertreten zu können?
- Was brauche ich, um sicher(er) auftreten zu können?

MEILENSTEINE

Wie sehen die nächsten Schritte für das Projekt aus?

Angaben zur Zeitstruktur des Projekts (Anlagen wie Projektstrukturplan / Ablauf- & Zeitplan möglich)

Für die Bekanntmachung und Werbung von Teilnehmenden werden Flyer für den Workshop erstellt und diese an die Klientinnen in der Frauenberatungsstelle verteilt und die Veranstaltung über die Kooperationspartner beworben.

In einem zweiten Schritt werden die Workshops durchgeführt.

Im Nachgang wird über ein Feedback der Teilnehmerinnen evaluiert, ob die Workshopinhalte zielführend für die Selbstbehauptung sind.

PROJEKTTRÄGER/IN

Ansprechpartner/in, Adresse, Telefonnummer, Email-Adresse

Frauenberatungsstelle Oberhausen
Helmholtzstr 48
46045 Oberhausen

PROJEKTLEITUNG

Ansprechpartner/in, Adresse, Telefonnummer, Email-Adresse

Katharina Runkler, Frauenberatungsstelle Oberhausen, Helmholtzstr 48, 46045 Oberhausen

KOOPERATIONSPARTNER/IN

Kurzbeschreibung der Kooperationspartner/innen sowie deren Aufgaben

Angaben zu Leistungen Dritter

Referentin Alyssa Passig, staatl. geprüfte Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin

KOSTENPLAN

lfd. Nr.	Art der Ausgaben	Euro
1	Honorar Workshop à 5 Std. x 2	je 390 = 780
2	Raumreinigung x 2	je 50 = 100
	Gesamtausgaben:	880

FINANZIERUNGSPLAN

	Euro
Gesamtausgaben:	880
Eigenanteil:	
Leistungen Dritter:	
Beantragte Zuwendung:	880

BANKVERBINDUNG

IBAN: DE73365500000000033472

BIC: WELADED10BH

Stadtkassens Oberhausen

Mit dem Ende des Projektes/der Maßnahme, spätestens jedoch 3 Monate nach Abschluss, ist ein Projektabschluss-Bericht (s. Anlage) bei der Gleichstellungsstelle vorzulegen.

Für Ihre Fragen stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen der Gleichstellungsstelle der Stadt Oberhausen zur Verfügung

Telefon: 825-2050

Telefax: 825-5030

Mail: gleichstellungsstelle@oberhausen.de

20.03.2004 K. Funtke

Datum, Unterschrift Projektträger/in