



Heike Kehl-Herlyn

Paritätischer Oberhausen

Selbsthilfe-Kontaktstelle



Netzwerk 55 plus

Begriffserklärung

Lateinisch: *paritas* „Gleichheit, gleich stark“

Jeder Mensch verdient den gleichen Respekt und soll die gleichen Chancen haben.

Was ist

- Solidargemeinschaft von Initiativen, Organisationen und Einrichtungen der sozialen Arbeit mit demokratischer Gesinnung, Toleranz und Offenheit.
- Er repräsentiert und fördert die Organisationen rechtlich, gesellschaftlich und wirtschaftlich.
- Der Paritätische ist einer von sechs Wohlfahrtsverbänden.

Der Verband und Strukturen

Der Paritätische Gesamtverband (Berlin) besteht aus 15 Landesverbänden und 280 Kreisgeschäftsstellen.

Der Landesverband NRW (Wuppertal) beherbergt 52 Kreisgeschäftsstellen.

Die Kreisgeschäftsstelle des Paritätischen Oberhausen unterstützt derzeit 51 Mitgliedsorganisationen.

Der Paritätische Oberhausen ist Träger der Selbsthilfe-Kontaktstelle.

In NRW gibt es 54 Selbsthilfe-Kontaktstellen und Büros.

39 sind in Trägerschaft des Paritätischen.

Offene Seniorenarbeit (OS)

Im Auftrag der Stadt Oberhausen bietet die Paritätische Kreisgruppe seit vielen Jahren Senioren Angebote zur Bildung und zur Unterhaltung.

Konzeptionell baut der Paritätische traditionell auf das **Empowerment** und die **Selbsthilfekräfte von Menschen**. Nicht nur die Wirkung der Aktivität und Selbstgestaltung beeinflussen die Gesundheit und Lebenszufriedenheit positiv, das Entstehen von sogenannten „**künstlichen sozialen Netzen**“ gibt den Menschen Rückhalt, Perspektiven und Lebensstrukturen. Auf dieser Basis werden Senioren unterstützt ihren Wunsch an Begegnung zu verwirklichen.

Ü-60-Treff

Treffen: seit November 2017 14 täglich, zunehmend selbstorganisiert

Diverse Themengruppen, die sich regelmäßig treffen, Spiele, Stammtisch, Wandern, Städtereisen.

Ausgangslage 55 plus

- Anfragen der Altersgruppe 55 plus / Bedarf
- 55 bis 65 Jahre 12% der Oberhausener Bevölkerung ausmachen (vgl. Generiert am 27.02.2019 um 12:44:18 Uhr, Bereich 4-5 / Statistik, Stadt Oberhausen, © Bereich 4-5 / Statistik Stadt Oberhausen)

Lebenslage 55 plus

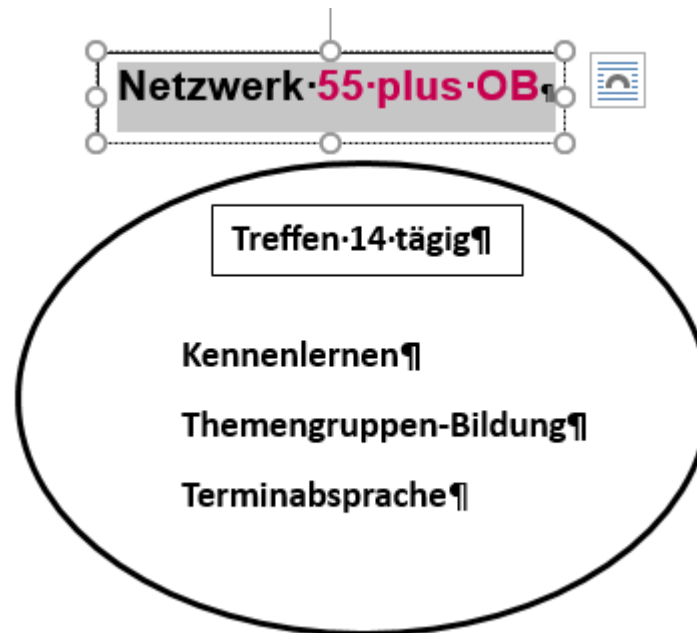
- Ende der Erwerbsarbeit / Familienarbeit
- Singledasein
- Zukunftsplanung

Netzwerk 55 plus

- soll neue soziale Kontakte möglich machen und sinnstiftenden Tätigkeiten ohne Vereins- oder Verbandsstrukturen bieten
- Bietet gemeinschaftlicher Freizeitspaß, aber auch bürgerschaftliches Engagement, u.a. als Beitrag zur Verbesserung der Lebensqualität, ev. Stadtteilbezug
- Gewinn: persönliches Wachstum, neue soziale Kontakte, Anerkennung, Wertschätzung, sinnvolles Tun

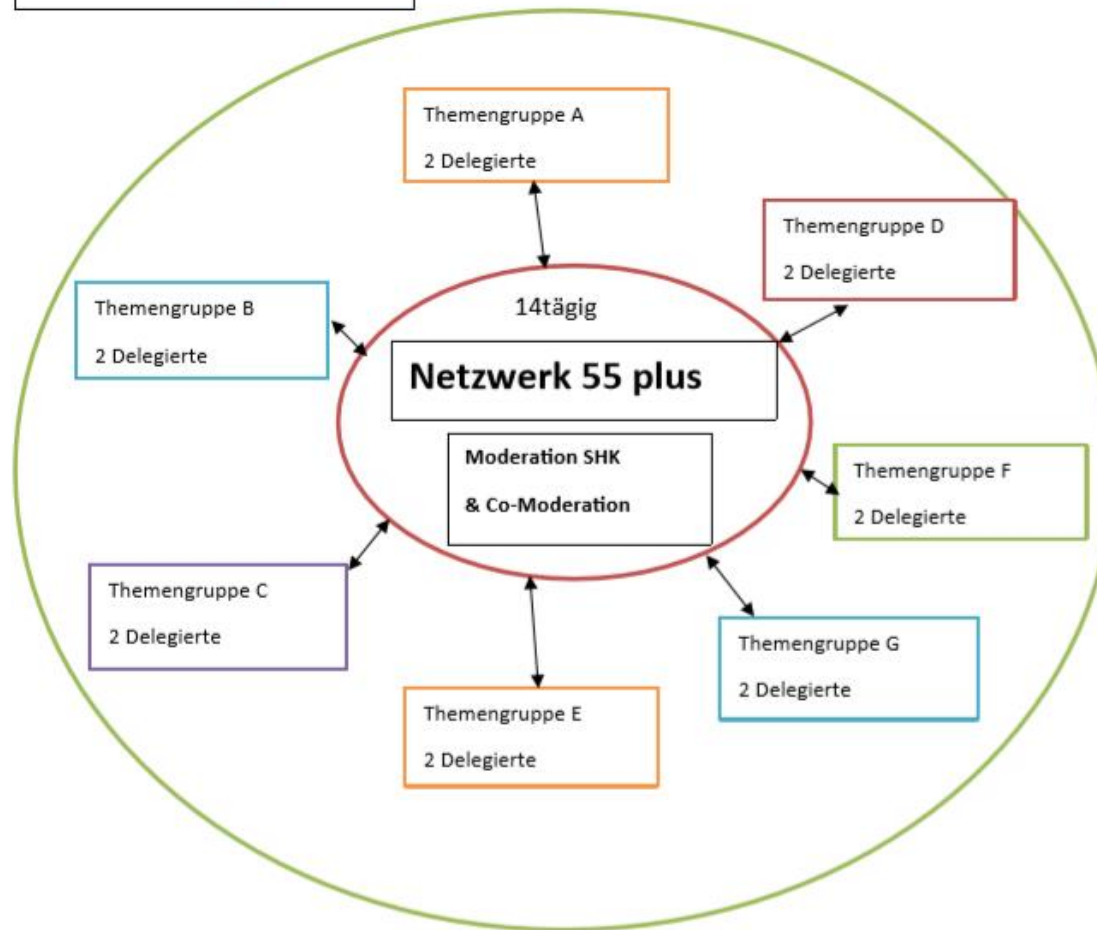
- Fachliche Standards der Selbsthilfearbeit
- Aspekte aus der ZWAR (zwischen **A**rbeit und **R**uhestand) -Konzeption

Konzeption



Konzeption

Netzwerk 55 plus OB



Kooperationen

- Büro für Chancengleichheit
- vhs

Netzwerk 55 plus



Das Beste kommt noch ...

Neu: Netzwerk 55 plus

vhs, Bert-Brecht-Haus
Langemarkstr. 19-21
46045 Oberhausen

Anmeldung: 0208 301 96 20

Netzwerkgründung 14. Mai



Themenwünsche

- **Besuch Extraschicht**
- **Doppelkopf**
- **Essen gehen und unterhalten**
- **Fahrrad ohne E**
- **Fahrradtour mit E-Rad**
- **Fotographie**
- **Fremdsprachen Konversation** Engl.,
Niederl
- **Garten Messen/ Fachaustellungen**
- **gemeinsames Kochen**
- **Hunde Spaziergänge**
- **Lesekreis**
- **Meditation am Morgen**
- **Motorrad Touren**

- **Nachbarschaft** Osterfeld/ Rothebusch
- **Nordic Walking für Fortgeschrittene**
- **Ruhrtopcard Besuche**
- **Silbergrau Zeitung, Foto oder Artikel**
- **Spieleabende**
- **Städtereisen**
- **Stadtkultur**
- **Stadtteilspaziergang**
- **Stammtisch 55-60**
- **Tanzen gehen**
- **Theater, Kulturveranstaltungen besuchen**
- **Wandern für Anfänger**

- Netzwerk 55 plus wird überwiegend selbstorganisiert sein.
- Aufbau weiterer Netzwerke in Oberhausen.