

Die Linke.Liste-Fraktion	Drucksache Nr. A/16/3547-01	Termin 26.04.2018	Sportausschuss		
<u>Antragsvorlage</u>			öffentlich		
Termin	Gremium		Vorlage zur*	Ergebnis	Beschluss-kontrolle*
26.04.2018	Sportausschuss		B		

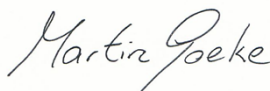
Beratungsgegenstand

Antrag DIE LINKE.LISTE

Schaffung einer gekennzeichneten und kilometrierten Laufstrecke auf Oberhausener Stadtgebiet

Beschlussvorschlag

Der Sportausschuss beauftragt die Verwaltung die Möglichkeit zur Schaffung einer gekennzeichneten und kilometrierten Laufstrecke auf Oberhausener Stadtgebiet zu prüfen. Dabei sollen unter Einbeziehung der EVO auch die finanziellen und infrastrukturellen Aufwendungen für die Beleuchtung unter Verwendung insektenfreundlicher Leuchtmitteln dargestellt werden. Zur Auswahl geeigneter Strecken sollen Oberhausener Vereine, die sich dem Laufsport verschrieben haben, zur Beratung hinzugezogen werden. Die Ergebnisse sind dem Sportausschuss in einer seiner nächsten Sitzungen vorzulegen.

Vorsitzende/r Die Linke.Liste-Fraktion  Dr. Martin Goeke 17.04.2018	
---	--

Die Linke.Liste-Fraktion	Drucksache Nr. A/16/3547-01	Termin 26.04.2018	Sportausschuss
---------------------------------	--	------------------------------------	-----------------------

1 **Begründung / Sachdarstellung**

2 Die „Große Anfrage“ zum Sport in Oberhausen von SPD, Grüne und FDP aus dem letzten Jahr hat
3 gezeigt, dass die Zahl der Oberhausenerinnen und Oberhausener, die organisiert in Vereinen Sport
4 treiben, in den letzten Jahren kontinuierlich gesunken ist. Ausgehend dieses Befundes, sollte allerdings
5 nicht darauf geschlossen werden, dass Oberhausenerinnen und Oberhausener sportmüde seien.
6 Vielmehr zeigt sich auch beim Sporttreiben eine stärkere Individualisierung und Selbstorganisation. Es
7 verwundert daher nicht, dass Jogging und Lauf-Sport derzeit boomt wie nie zuvor.

8 Mit einer gekennzeichneten und kilometrierten Lauf-, Walking- und Nordic-Walking-Strecke im
9 Oberhausener Stadtgebiet könnte die Stadt Oberhausen auf diesen Trend zielführend reagieren und
10 auch für weitere nichtvereinsgebundene Menschen einen niederschweligen Anreiz für Bewegung und
11 Sport setzen. Ausdauersport wirkt auf Herz, Gefäße, Muskeln, Körpergewicht, Hormone und
12 Stimmungen. Stress wird wegtrainiert, Krankheiten geheilt und vorgebeugt. Zusammen mit der
13 richtigen Ernährung minimiert sich das Risiko, einen Herzinfarkt oder Schlaganfall zu erleiden,
14 erheblich. Mehr Bewegung hat entsprechend einen hohen gesamtstädtischen gesundheitlichen Nutzen,
15 denn auch in Oberhausen sind nach wie vor Herz-Kreislauf-Krankheiten Todesursache Nummer Eins
16 (WAZ 08.01.2015).

17 Eine genaue Ausschilderung und Vermessung eines jeden Kilometers auf einer Strecke bietet den
18 Vorteil, das Training der Aktiven effektiver zu gestalten und auf ihre persönliche Leistungsfähigkeit und
19 die Trainingssituation abzustimmen. Mit einer zusätzlichen Beleuchtung könnte diese Strecke auch in
20 der dunklen Jahreszeit benutzt werden und würde das subjektive Sicherheitsgefühl der Nutzerinnen
21 und Nutzer erhöhen. Bei Dunkelheit stellen Unebenheiten im Weg, Hunde und Radfahrer ohne Licht
22 Gefahren dar. Die hohe Nachfrage und Nutzung einer beleuchteten Strecke kann in den
23 Wintermonaten an der Duisburger Regattabahn allabendlich begutachtet werden. Die entstehenden
24 Kosten für die Beleuchtung könnten über Spenden, Sponsoren oder einem Spendenlauf (vergleichbar
25 dem Duisburger „Lichterlauf“) finanziert werden.

26 In unseren Nachbarstädten gibt es bereits vermessene Strecken mit unterschiedlichen
27 Kilometerumfängen an. In Duisburg gibt es an fünf Standorten vermessene Strecken unterschiedlicher
28 Länge (inklusive der durchgängig beleuchteten Strecke rund um die Regattabahn), in Mülheim wurden
29 erst vor kurzem 5,2-Kilometer und 10,2-Kilometer lange Strecken im Uhlenhorst eingeweiht.