



Britta Costeck
Gleichstellungsbeauftragte
Stadt Oberhausen



Oberhausener Frauenfilmtage „visuelle“ 01.03.- 04.03.2018

Über 800 Festival-Gäste besuchten die
6. visuelle Oberhausener Frauenfilmtage.

Programm: allesamt Vorpremieren

- Fühlen Sie sich manchmal ausgebrannt und leer?
- 3 Tage in Quibéron
- 1000 Arten Regen zu beschreiben
- Back for Good
- Maybe Baby!

In diesem Jahr gelang es, die
Regisseurinnen aller Filme live oder per
Skype für nachfolgende Filmgespräch zu
gewinnen.



Veranstaltungspartner/innen:

Volksbank
Rhein-Ruhr
Der Partner der Regionen







Internationaler Frauentag 08.03.2018

Frauenfrühstück des Kommunalen
Integrationszentrum in der Schlosserei des
Zentrum Altenberg ab 09:30 Uhr

Minifestival zum Internationalen Frauentag unter
dem Motto „ Sie haben die Wahl“ ab 17:30 Uhr
im Theater Oberhausen





Manifest für einen feministischen
Führungsstil



Aufstand aus der Küche



Runder Tisch Prostitution

13.03.2018

- Prostituiertenschutzgesetz Anmeldestand und Sachstand
- Arbeitsbericht Solwodi
- Wohnungsprostitution



Familienbericht 2018

- Grundlage: Befragung 07.03.2017 – 27.04.2017
- Entwicklung von Handlungsstrategien und Erstellung eines Berichtes auf Datenbasis
- Workshop mit internen und externen Akteurinnen und Akteuren in 02/18
- intern AG Chancengleichheit
- Verwaltungsinterne Abstimmung der Ergebnisse April / Mai 2018
- Behandlung in den politischen Gremien ca. nach der Sommerpause



Equal Pay Day

- 18.03.2018
- 21% Lohnunterschied
- Lesezeichen-Herausgabe auf MEO-Ebene
in Oberhausen in Kooperation mit
 - Stadtbibliothek und Stadtteilbibliotheken
 - Buchhandel



Frauengesundheitstage 22.04. – 09.05.2018

Alter – Da geht noch was!
Wie Frauen lustvoll älter werden können



„ Es kommt ja nicht wirklich überraschend, das Alter. Aber doch gibt es den Moment, in dem man erschrocken feststellt: Mensch, bin ich alt. Geht da noch was? “



Diese Frage stellte sich Christine Westermann und diese Frage und noch weitere sind Inhalt der diesjährigen Frauengesundheitstage Oberhausen.

Christine Westermann ist TV- und Hörfunkjournalistin, Moderatorin, Autorin und Literaturkritikerin. Sie war fast 20 Jahre lang neben Frank Plasberg das Gesicht der „Aktuellen Stunde“. Von 1996 an moderierte sie zusammen mit Götz Alsmann 20 Jahre lang die Kultsendung „Zimmer frei!“. Das Format wurde im Jahr 2000 mit dem Grimme-Preis ausgezeichnet.

Seit 2002 stellt Christine Westermann auf WDR 2 Bücher vor, gibt einmal im Monat bei frauTV Buchtipps und moderiert gemeinsam mit dem Buchhändler Andreas Wallentin für WDR 5 die Literatursendung „Bücher“. 2010 wurde sie in der Kategorie „Bestes Interview“ mit dem Deutschen Radiopreis ausgezeichnet. Sie war Mitglied in der Jury für den Deutschen Buchpreis und wird regelmäßig in die Jury für den Deutschen Reporterpreis berufen. Seit Herbst 2015 ist Christine Westermann, die selbst mehrere erfolgreiche Bücher geschrieben hat, ständiges Mitglied in der Neuauflage des „Literarischen Quartetts“ im ZDF.

Veranstalterinnen

Netzwerk Frauen und Gesundheit Oberhausen

die kurbel | Zentrum für Integration und Bildung (ZiB) Serap Tanis
Gleichstellungsstelle der Stadt Oberhausen Maren Heutger
Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Ute Schroer-Wülbeck
Frauen helfen Frauen e.V. Suna Tanis-Huxohl
Kath. Familienbildungsstätte Barbara Deckers-Strehl
pro familia Dr. Christine Gathmann
Volkshochschule Oberhausen Astrid Schröder
Kommunales Integrationszentrum Derya Kurc

Kontakt

Gleichstellungsstelle der Stadt Oberhausen
Schwartzstraße 73
46045 Oberhausen
Telefon: 0208 825-2050
gleichstellungsstelle@oberhausen.de

Gestaltung

www.gotoandstop.de

Fotos

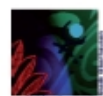
Titel (von links oben nach rechts unten):
vanda lay - frau.L. - schiffner - Z2sam / photocase.de



Alter -
Da geht
noch was!

Wie Frauen
lustvoll älter werden können

Die Frauengesundheitstage Oberhausen 2018





22.04. Auftaktveranstaltung in der Lichtburg

Sonntag, 22. April 2018
11.30 Uhr: Französisches Frühstück
12.15 Uhr: Film „Zu guter Letzt“
Lichtburg, Elsässer Str. 26, Oberhausen
Der Eintritt incl. Frühstück beträgt 5,- Euro

In der herzerwärmenden Generationen-Komödie spielt Hollywood-Ikone Shirley MacLaine den widerborstigen Drachen Harriet Lauler, die kurz vor Toresschluss noch einmal die Kurve kriegt, und zwar mit Hilfe der Journalistin Anne Sherman die von der hinreißenden Amanda Seyfried gespielt wird. Ein Film, den Sie nicht verpassen sollten.

25.04. Themenabend mit Christine Westermann „Da geht noch was“

Mittwoch, 25. April 2018
Einlass ab 18.00 Uhr, Beginn 18.30 Uhr
Saal des Evangelischen Gemeindehauses,
Nohlstr. 2, 46045 Oberhausen
Der Eintritt beträgt 10,- Euro.
Eintrittskarten sind bei allen Veranstalterinnen erhältlich.

Was geht noch, wenn man 65 ist? Ebenso neugierig wie ängstlich sieht Christine Westermann einem neuen Lebensabschnitt entgegen. Offen, glaubwürdig und humorvoll schreibt sie über das Altern werden. Ihr Buch ist kein Ratgeber, sondern ihr Versuch, sich mit dem Alter anzufreunden.

26.04. Ernährungsseminar „Iss lecker!“

Donnerstag, 26. April 2018, von 19.00 bis 20.30 Uhr
Katholische Familienbildungsstätte,
Elsa-Brändström Str. 11, 46045 Oberhausen
Kostenbeitrag 5,- Euro.
Um Anmeldung unter 8599641 wird gebeten.

Superfoods – sind wortwörtlich in aller Munde. Versprechen viel und halten.....? Was gehört zu einer guten Ernährung, die uns gesund alt werden lässt? Benötigen wir besondere Nahrungsmittel? Diese und andere Fragen sollen an diesem Abend geklärt werden. Das Vergnügen am Essen soll nicht zu kurz kommen.

30.04. Vortrag und Workshop „Die heilende Kraft von Berührungen“

Montag, 30. April 2018, von 16.30 bis 19.00 Uhr
ZIB-BILDUNGSOFFENSIVE,
Styrumer Str. 41, 46045 Oberhausen
Der Eintritt ist frei.

Im Workshop gibt Bärbel Pegels-Niesel mit einfachen Atemtechniken und Übungen aus dem Qi Gong sowie Ergosom alltagspraktische Hilfen.

04.05. Stilberatung „Stil ist keine Frage des Alters“

Freitag, 04. Mai 2018, von 19.00 bis 20.30 Uhr
Bert-Brecht-Bildungszentrum, Bibliothek 1. Etage
Langemarkstr. 19-21, 46045 Oberhausen
Dozentin: Anke von Garrel
Die Teilnahme ist kostenfrei.
Um Anmeldung wird unter 825-2385 gebeten.

07.05. Selbstverteidigung im Alter „Da geht noch so einiges“

Montag, 07. Mai 2018, von 10.00 bis 14.00 Uhr
Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk,
Marktstr. 154, 46045 Oberhausen
Die Gebühr beträgt 10,- Euro incl. Kaffee und Gebäck.
Um Anmeldung wird unter 85008-52 gebeten.

Es gibt Situationen im Leben, die besonders schön sind, aufregend und inspirierend, und es gibt Situationen, die Angst machen. Im Alter nehmen häufig gerade diese Situationen zu. Der eigene Lebensraum wird immer kleiner – das muss nicht sein.

Unabhängig vom Alter kann jede Frau Selbstverteidigung erlernen. Sportliche Kondition, besondere Gelenkigkeit oder das Idealgewicht spielen hierbei keine Rolle. Ein verbessertes Körperempfinden ist ein angenehmer Nebeneffekt dieses Trainings.

08.05. Workshop „Im Herzen jung und offen für das Leben“

Für Frauen zwischen 55 und 65 Jahren
Dienstag, 08. Mai 2018, von 10.00 bis 15.00 Uhr
Gleichstellungsstelle der Stadt Oberhausen,
Schwartzstr. 73, 46045 Oberhausen, Seminarraum im EG

Älter werden ist unausweichlich, aber das „Wie“ ist individuell und formbar. So geht es in diesem Zukunftsworkshop darum, individuelle Wege zu finden um auch künftigen Lebensabschnitten mit Freude und Offenheit zu begegnen und sie bewusst zu gestalten.

Die Teilnahme ist kostenfrei und die Teilnehmerzahl ist auf max. 18 Teilnehmerinnen begrenzt. Um eine Anmeldung wird unter 825-2050 oder gleichstellungsstelle@oberhausen.de gebeten.

08.05. Themenabend „Lustwandel(n)“

Dienstag, 08. Mai 2018, von 19.00 bis 21.00 Uhr
pro familia, Bismarckstr. 3, 46047 Oberhausen
Dozentin: Dr. Christine Gathmann, Sexual- und Paartherapeutin
Um Anmeldung wird unter 867771 gebeten.
Die Teilnehmerzahl ist auf max. 10 Frauen begrenzt.

Das Bedürfnis nach Nähe und Zärtlichkeit begleitet unser gesamtes Leben und das Liebesleben endet nicht mit den Wechseljahren. Wie können Frauen ihre Wünsche besser spüren und ihnen nachgehen?

09.05. Café Unterwegs „Älter werden in der neuen Heimat“

Spezialausgabe zum Thema „Gastarbeiterinnen erzählen“
Mittwoch, 09. Mai 2018 von 17.00 bis 18.30 Uhr
Bert-Brecht-Bildungszentrum, Raum 330
Langemarkstr. 19-21, 46045 Oberhausen

Entgegen der ursprünglichen Lebensentwürfe vieler Migrantinnen ist ein Großteil nicht in ihr Herkunftsland zurückgekehrt und hat beschlossen, ihren Lebensabend in Deutschland zu verbringen. Wie sieht der Lebensabend von Migrantinnen aus? Unterscheidet er sich von den unseren und wo gibt es Gemeinsamkeiten? Zwei Frauen erzählen von ihrem Unruhestand in der neuen Heimat.



ONE BILLION RISING 2018

RISE! RESIST! UNITE! Erhebt! Widersetzt! Vereinigt euch!

Oberhausen * Altmarkt * 14.02.18 * 13:00 Uhr
Oberhausen tanzt gegen Gewalt an Frauen und Mädchen

