



UNIVERSITÄT
DUISBURG
ESSEN

Offen im Denken

Open Sunday - am Wochenende die Sporthalle für Kinder öffnen

Projektstandort Oberhausen





- Nutzung leerstehender Sportinfrastruktur am Sonntag
- Niederschwelliges offenes Bewegungsangebot für alle Kinder in einem schwierigen Sozialraum
- Angebot einer Alternative zu TV, Konsole und PC
- Jugendliche übernehmen soziale Verantwortung

- Sportvereinsferne Kinder werden für Spiel, Sport und Bewegung gewonnen
- Bei einer hohen Bewegungsintensität erleben die Kinder Fröhlichkeit und Spaß
- Ansprechen aller Kinder durch Offenheit des Angebots
- Studierende/Sporthelfer machen Erfahrungen im Anleiten von Sportgruppen
- Viele Mädchen nehmen teil (50%)



Flyer/Plakate



UNIVERSITÄT
DUISBURG
ESSEN

Offen im Denken

Bewegung, Spiel & Spaß
für Kinder der Grundschulen
Brüder-Grimm und Adolf-Feld!



OPEN SUNDAY
FREIER EINTRITT · OHNE ANMELDUNG
VORBEIKOMMEN UND MITMACHEN

Turnhalle Willy-Jürissen · Lothringer Straße 75 · 46045 Oberhausen (Hintereingang)

Ein offenes
Bewegungsangebot
für Kinder der 2. bis 4. Klassen
Immer sonntags (Ausnahme Sa 25.11.) | 12.11. – 10.12.2017 | 13.00 – 16.00 Uhr

Partner:

Institut für Sport- und
Bewegungswissenschaften der
Universität Duisburg-Essen



4 von 16 in Zusammenstellung

Ablauf eines Open Sundays

12.45-13.30 Uhr: Aufbau der Gerätelandschaft, Vorbereitung, Verantwortungsbereiche festlegen

13.30 Uhr: Einlass und Dokumentation in TN-Listen (Kontaktdaten sind obligatorisch)

Danach: Gemeinsames Begrüßungsritual und Aufwärmspiel, Ausprobieren, Erproben und freies Spielen

15 Uhr: Pause mit Wasser und Obst

Danach: freies Spielen

16 Uhr: Abschluss: Aufräumen, gemeinsames Spiel, Entspannung, Verabschiedung

16.30-17.00 Uhr: Reflexionsgespräch



Regelblatt



1. Laufe bei gemeinsamen Spielen nur über den Boden
(nicht über die Stationen)!



2. Höre auf die Ansagen der COACHES!



3. Achte auf die anderen Kinder und sei nett zu allen!

Falls du dich nicht an die Regeln hältst:

1. Ermahnung: 5 Minuten Pause am Rand

2. Ermahnung: 10 Minuten Pause am Rand

3. Ermahnung: Jetzt müssen wir deine Eltern anrufen
und du musst nach Hause gehen!



COACH-Checkliste

Ihr COACHES seid Vorbilder für die Kinder, deswegen:

- Tragt sportliche Kleidung (keinen Schmuck, keinen Schal, keine offenen langen Haare)
- Setzt euch immer mit den Kindern in den Kreis und spielt bei den Spielen mit
- Unterstützt euch gegenseitig und weist euch gegenseitig hin (Traut euch!)
- Erinnert die Kinder jeden Sonntag an die Regeln und setzt die Konsequenzen einheitlich durch
- Handyverbot gilt für alle
- Wechselt untereinander die Betreuung der Stationen
- Macht keine Station ohne betreuenden COACH
- Schlachtruf „Open Sunday“ am Ende
- Materialien ordentlich einräumen
- Erfahrt ihr schwerwiegende persönliche Probleme bei Kindern, dann schreibt uns eine E-Mail mit dem vollständigen Namen des Kindes, der Schule und der Klasse

- Bewegungslandschaften (Klettern, Balancieren, etc.)
- Rollbrettparcours
- Kleinfeldfußball und -hockey
- Stationen zum Schwingen und Schaukeln
- Bewegungskünste (Bsp.: Jonglage, Akrobatik)
- Basketball
- Trampolin



Angebote



UNIVERSITÄT
DUISBURG
ESSEN

Offen im Denken



Angebote



UNIVERSITÄT
DUISBURG
ESSEN

Offen im Denken

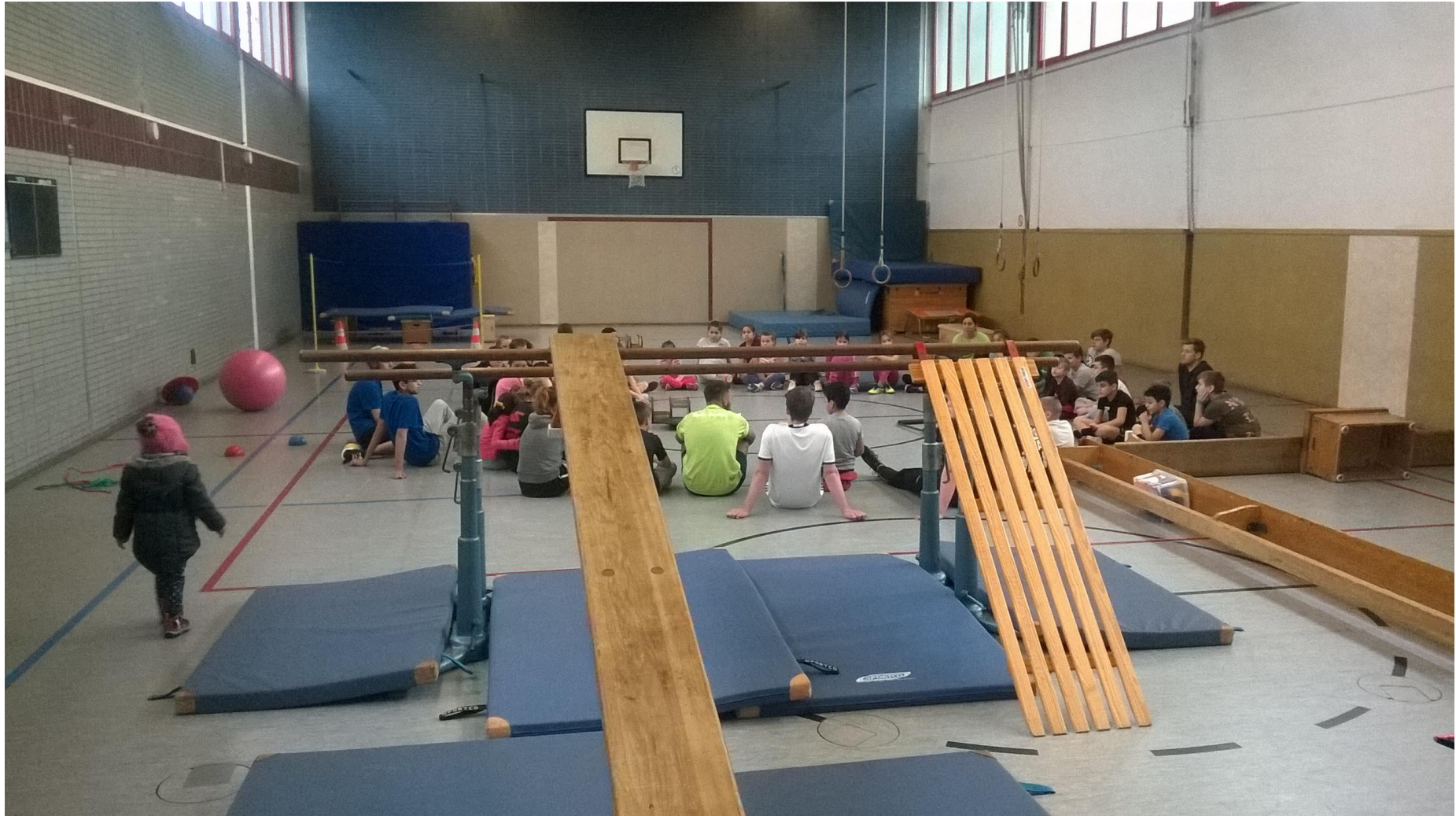


Angebote



UNIVERSITÄT
DUISBURG
ESSEN

Offen im Denken



Ergebnisse aus Oberhausen

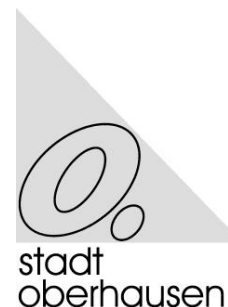
- Start im November 2017 mit der Brüder-Grimm-Schule und Adolf-Feld-Schule

Erste beeindruckende Zahlen:

- 3 Open Sundays
- 1 Open Saturday mit insg. 218 Kindern
- Jungen und Mädchen zu gleichen Anteilen



- Institut für Sport- und Bewegungswissenschaften der Universität Duisburg-Essen
- Stadt Oberhausen 2-5/Sport
- StadtSportbund Oberhausen e. V.
- Ausschuss für den Schulsport
- Beteiligte Grund- u. weiterführende Schulen



- Höhere Ausgeglichenheit der Kinder an Montagen
- Kinder haben von einem spannenden Erlebnis zu erzählen
- Drei Stunden intensivste Bewegung
- Freude an Bewegung und am Zusammensein spürbar
- Einhalten von Regeln und konfliktfreies Miteinander „lernen“

- Von der Pilotphase zu einem etablierten Angebot in Oberhausen
- Zeitraum von Oktober – Februar denkbar
- Festigen der Strukturen in Oberhausen
→ eigene Sporthelfer, Übungsleiter sowie Sicherstellung der Finanzierung

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

