



UNIVERSITÄT
DUISBURG
ESSEN

Offen im Denken

Open Sunday - am Wochenende die Sporthalle für Kinder öffnen

Prof. Dr. Ulf Gebken





- Nutzung leerstehender Sportinfrastruktur am Sonntag
- Niederschwelliges offenes Bewegungsangebot für alle Kinder in einem schwierigen Sozialraum
- Angebot einer Alternative zu TV, Konsole und PC
- Jugendliche übernehmen soziale Verantwortung

- Sportvereinsferne Kinder werden für Spiel, Sport und Bewegung gewonnen
- Bei einer hohen Bewegungsintensität erleben die Kinder Fröhlichkeit und Spaß
- Ansprechen aller Kinder durch Offenheit des Angebots
- Studierende lernen ein ihnen fremdes Milieu kennen und nehmen große Dankbarkeit der Kinder wahr
- Viele Mädchen nehmen teil (50%)



Öffentlichkeitsarbeit über Flyer

UNIVERSITÄT
DUISBURG
ESSEN

Offen im Denken



**OPEN
SUNDAY**

Jeden Sonntag
von 13.30 Uhr
bis 16.30 Uhr

26. Februar, 05. und 12. März 2017

 Grundschule Nordviertel
städt. Gemeinschaftsgrundschule 



**OPEN
SUNDAY**

Jeden Sonntag:
Spiel, Sport und Bewegung!

Ein offenes Bewegungsangebot für
Kinder der 1. bis 6. Klasse!

Open Sunday

**Freier Eintritt,
ohne Anmeldung!**
Bitte
**Sportkleidung und
Telefonnummer der
Eltern jedes Mal
mitbringen!**



Ein gemeinsames Projekt des ISBW und des ISSAB der Universität
Duisburg-Essen. Unterstützt von: Anneliese-Brost-Stiftung, Stadt
Essen, Sport Jugend Essen, Integration durch Sport und Bildung
e.V. und beteiligte Grundschulen.
Kontakt: Katharina Morebach, Tel.: 01739435047

Termine 2017

12. und 19.11., 13.30-16.30 Uhr
Gym. Essen Nord-Ost u. Grundschule Großenbruchsche
03., 10. und 17.12., 13.30-16.30 Uhr
Grundschule Hövelsche

Termine 2018

14. und 21.01., 13.30-16.30 Uhr
Grundschule an der Heinrich-Strunk-Straße
28.01. und 04.02., 14.30-17.30 Uhr
Grundschule Hüttmannsche
11., 18. und 25.02., 13.30-16.30 Uhr
Grundschule an der Rahmstraße
04., 11. und 18.03., 13.30-16.30 Uhr
Grundschule Großenbruchsche

Öffentlichkeitsarbeit über Plakate



**OPEN
SUNDAY**

Spiel, Sport und Bewegung!

Ein offenes Bewegungsangebot
für Kinder der 1. bis 6. Klasse.

Freier Eintritt, ohne Anmeldung!

Bitte Sportkleidung, Hallenschuhe und
Telefonnummer der Eltern mitbringen!

Termine 2017:

12. und 19.11.2017, 13.30 - 16.30 Uhr
Gymnasium Essen Nord-Ost und
Grundschule Großenbruchschule

03., 10. und 17.12.2017, 13.30 - 16.30 Uhr
Grundschule Hövelschule

Termine 2018:

14. und 21.01.2018, 13.30 - 16.30 Uhr
Grundschule an der Heinrich-Strunk-Straße

28.01. und 04.02.2018, 14.30 - 17.30 Uhr
Grundschule Hüttmannschule

11., 18. und 25.02.2018, 13.30 - 16.30 Uhr
Grundschule an der Rahmstraße

04., 11., 18.03.2018, 13.30 - 16.30 Uhr
Grundschule Großenbruchschule

Großenbruchschule

Hüttmannschule

Schule an der Rahmstraße

Hövelschule

5 von 11 in Zusammenstellung

Ablauf eines Open Sundays

12.45-13.30 Uhr: Aufbau der Gerätelandschaft, Vorbereitung, Verantwortungsbereiche festlegen

13.30 Uhr: Einlass und Dokumentation in TN-Listen

Danach: freie Spielphase

Gemeinsames Begrüßungsritual und Aufwärmspiel

Ausprobieren, Erproben und freies Spielen

15 Uhr: Pause mit Wasser und Obst

Danach: freies Spielen

16 Uhr: Abschluss: Aufräumen, gemeinsames Spiel, Entspannung, Verabschiedung

16.30-17.15 Uhr: Aufräumen, Reflexionsgespräch



- Bewegungslandschaften (Klettern, Balancieren, etc.)
- Rollbrettparcours
- Kleinfeldfußball und -hockey
- Stationen zum Schwingen und Schaukeln
- Bewegungskünste (Bsp.: Jonglage, Akrobatik)
- Basketball
- Trampolin



- Institut für Sport- und Bewegungswissenschaften der Universität Duisburg-Essen
- Stadt Oberhausen,
- Stadtsportbund Oberhausen e. V.
- Ausschuss für den Schulsport
- Beteiligte Grund- u. weiterführende Schulen



- Start im November 2017 mit der Brüder-Grimm-Schule und Adolf-Feld-Schule

Erste beeindruckende Zahlen:

- 3 Open Sundays
- 1 Open Saturday mit 218 Kindern

Essen: im Winter 2016/ 17: en 22 Open Sundays

- 1500 Kinder insgesamt
- ca. 70 Kinder pro Sonntag

- Höhere Ausgeglichenheit der Kinder an Montagen
- Kinder haben von einem spannenden Erlebnis zu erzählen
- Drei Stunden intensivste Bewegung
- Freude an Bewegung und am Zusammensein spürbar
- Wertschätzung des Projektes durch viele Lehrkräfte und Schulleitungen
- Ausweitung auf weitere Standorte (Duisburg, Gelsenkirchen, Oberhausen)



**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!**