

Macht euch auf den Weg! Frauen führen gut!



Beruf, Familie, Ehrenamt – eine unattraktive Belastungsprobe?

Warum machen es so wenige?

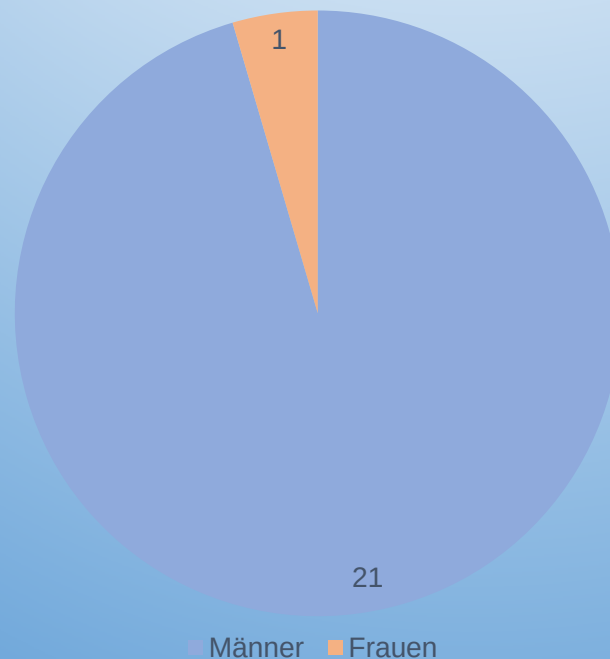
Wollen wir das überhaupt?

Oder lässt man uns nicht?

Macht euch auf den Weg! Frauen führen gut!



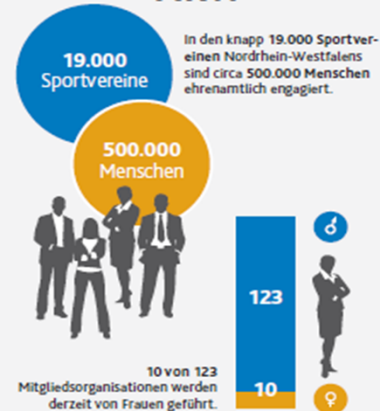
Mitglieder im Sportausschuss in Oberhausen



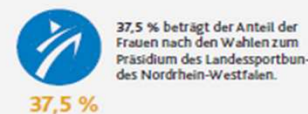
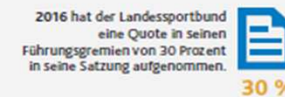
Macht euch auf den Weg! Frauen führen gut!

ZAHLEN

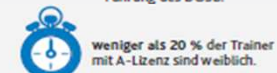
NRW



Über 5 Mio. Mitglieder haben die Sportvereine in NRW, davon 2 Mio. Frauen.
154.000 Mitglieder sind in Vorständen,
163.800 im Trainings- und Wettkampfbetrieb,
31.200 als Kassenprüfer/in aktiv.



DEUTSCHLAND



Lediglich 8 deutsche Spitzenverbände (von 40*) realisieren in ihren Präsidien eine Frauenbeteiligung von mindestens 30 Prozent.



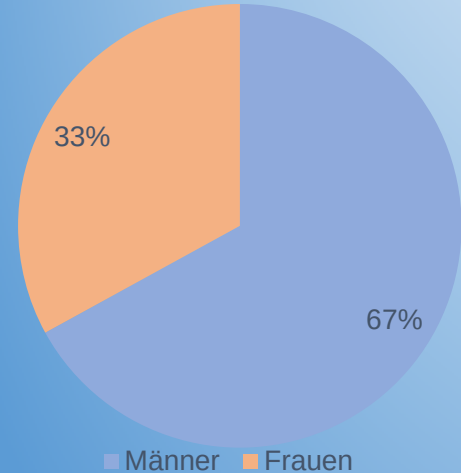
*Rücklauf der jährlichen Umfrage des DOSB für den Gleichstellungsbericht (2016)

Macht euch auf den Weg! Frauen führen gut!

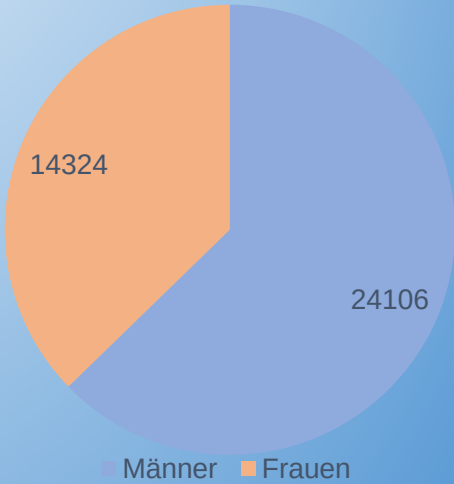
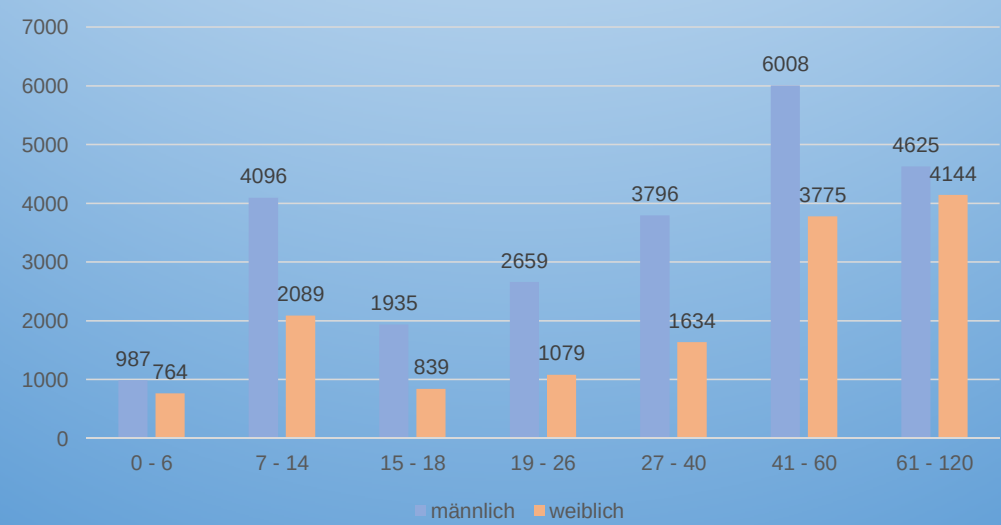
Oberhausen 2017: 38.430 Mitglieder in Sportvereinen



Frauen/Männer im Vorstand



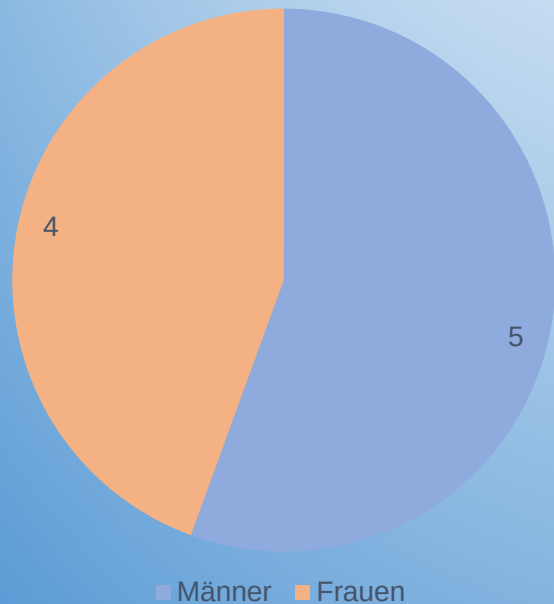
nach Alter und Geschlecht



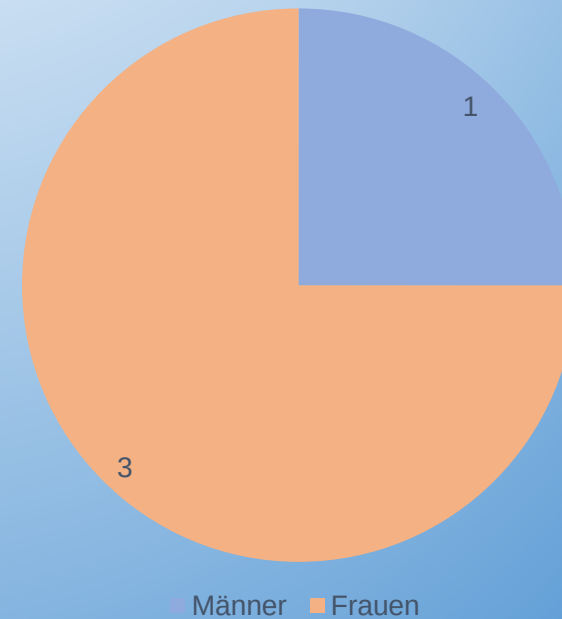
Macht euch auf den Weg! Frauen führen gut!



Präsidium des SSB-Oberhausen



MitarbeiterInnen in der Geschäftsstelle



Macht euch auf den Weg! Frauen führen gut!



Timeline:

- 11.2016 Umfrage in den Vereinen
- 01.2017 SSB Mülheim schließt sich an (auch andere Bünde übernehmen unseren Fragebogen)
- 03.2017 Auftaktveranstaltung in Mülheim, mit dabei Bürgermeisterin Elia Albrecht-Mainz und Margarete Wietelmann, Bürgermeisterin in Mülheim sowie Frau Dr. Eva Selic, Frauensprecherin im LSB-NRW.
- 04.-06.17 Planung der Workshops, Anträge um Unterstützung des LSB
- 07.2017 Ausschreibung der Workshops und Anmeldephase

Macht euch auf den Weg! Frauen führen gut!

09.2017

Frauen in Führung – mit Kompetenz und Persönlichkeit



StadtSportbund Oberhausen e.V.

Führung

- Führungskräfte werden oft ins kalte Wasser geschmissen – nach dem Motto: Führen kann man / frau oder kann man / frau eben nicht.
- Das ist bei Männern und Frauen gleich: Doch es gibt unterschiedliche Folgen:

Diskriminierende Erwartungen



Männern wird die Kompetenz
schnell direkt zugeschrieben



Frauen müssen sich die
Kompetenz erst beweisen



Macht euch auf den Weg! Frauen führen gut!



StadtSportbund Oberhausen e.V.

Erleichternde und herausfordernde Verhaltensweisen von Männern und Frauen in Führungspositionen

Eher „weiblicher Führungsstil“

- Mitarbeiterentwicklung
- Klare Erwartungen und Wertschätzungen
- Inspiration
- Partizipative Entscheidungsfindung
- Mut zur Intuition
- Diplomatie
- Fürsorge
- Alles im Blick, vieles selber machen
- Blickkontakt
- Beziehungsorientiert
- Netzwerkarbeit
- Kritik und Fehler werden eher persönlich genommen



Eher „männlicher Führungsstil“

- Individualistische Entscheidungsfindung
- Kontrolle und korrigierende Aktivitäten
- Hierarchisches Denken und Handeln
- Dualismus im Sinne von „Gewinner und Verlierer“
- Nonverbale Bestätigung durch Kopfnicken oder Blickkontakt nicht notwendig
- Gute Delegationskompetenz
- Abgrenzende Kommunikation
- Kritik und Fehler wird als Herausforderung wahrgenommen



Macht euch auf den Weg! Frauen führen gut!

11.2017 Persönlichkeit & Wirkung - Ich bin eine Marke - doch welche



StadtSportbund Oberhausen e.V.

Glaubenssätze und Antreiber

Training und Beratung

Antreiber	Charaktertyp	wichtigstes Ziel	Die eigene Abwertung	Die entlastende Erlaubnis
Sei perfekt!	Perfektionist/in	fehlerlos sein	Du bist nur OK, wenn Du nie Fehler machst.	Du bist OK, wenn auch Du mal Fehler machst. Was kann passieren?
Beeil' Dich!	Hektiker/in	immer alles schnell erledigen	Du bist nur OK, wenn Du Dich immer beeilst.	Du bist OK, wenn Du die Aufgaben mit Ruhe und Gelassenheit machst.
Streng' dich an!	Stressliebhaber/in	Immer 110% (und mehr) geben	Du bist nur OK, wenn Du Dich immer anstrengst.	Du bist OK, wenn Du Aufgaben leicht und ohne Mühe erledigst.
Mach' es allen recht!	„Good Guy“	niemanden „Nein“ sagen müssen	Du bist nur OK, wenn Du es anderen immer recht machst.	Du bist OK, wenn Du es dir selbst recht machst. Abgrenzung hilft Dir dabei.
Sei stark!	Held/in	keine Schwäche zeigen	Du bist nur OK, wenn Du immer stark bist.	Du bist OK, wenn Du auch mal Schwäche zeigst oder dir Hilfe holst.

Macht euch auf den Weg! Frauen führen gut!



StadtSportbund Oberhausen e.V.

2. Äußere Haltung

Sie wirken immer – die Frage ist nur wie?



MÜLHEIMER
SPORTBUND



Macht euch auf den Weg! Frauen führen gut!



- 01.2018 Gesundes Führen
- 03.2018 Kommunikation und Konfliktlösung, wie setze ich meine Interessen durch

Macht euch auf den Weg! Frauen führen gut!



Wir müssen es auch schaffen,
mehr Sportlerinnen nach ihrer aktiven Zeit zu
aktiven Passiven im Verein zu machen.