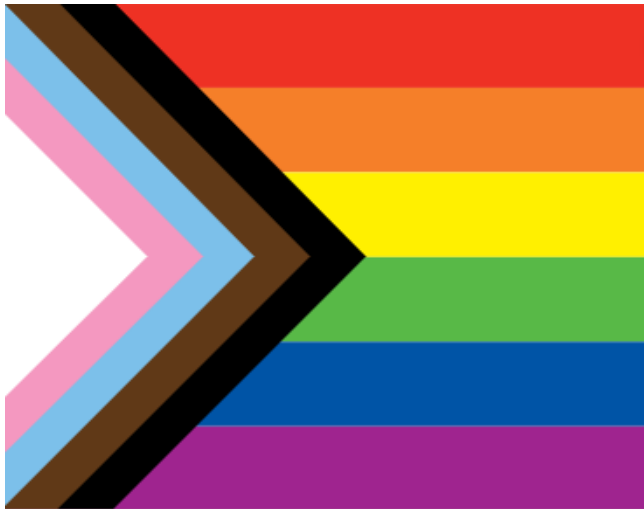




Bericht im Gleichstellungsausschuss

Umsetzung des Gesetzes über die
Selbstbestimmung in Bezug auf den
Geschlechtseintrag (SBGG)



Hintergrund des Gesetzes

Ziel des Gesetzes

Rechtliche Entwicklung

Verfahrensablauf

Rechtsfolgen

Fallzahlen in 2024/2025



Hintergrund des Gesetzes

- Transsexuelle und Personen mit Varianten der Geschlechtsentwicklung wurden unterschiedlich behandelt
- Das TSG wurde größtenteils vom BVerfG „kassiert“
- Das Geschlecht wurde bislang als rein körperliches Merkmal rechtlich definiert und war „fremdbestimmt“



Ziel des Gesetzes

- Das Geschlecht soll von den körperlichen Merkmalen entkoppelt werden
- Jede Person soll sich frei entscheiden können, welchem Geschlecht sie sich zugehörig fühlt
- Das eigene Empfinden ist maßgeblich



Ziel des Gesetzes

- § 1 Abs. 1 SGBB

Nr. 1

Die Personenstandsrechtliche Geschlechtszuordnung & die Vornamenswahl von der Einschätzung dritter Personen zu lösen & die Selbstbestimmung der betroffenen Personen zu stärken

Nr. 2

Das Recht jeder Person auf Achtung und respektvolle Behandlung in Bezug auf die Geschlechtsidentität zu verwirklichen.



Rechtliche Entwicklung des Geschlechts

- 1981: Inkrafttreten des TSG
 - Verbunden mit hohen Hürden, z.B. Sterilisierung und geschlechtsangleichender Operation und psychologischer Gutachten
 - Teile des Gesetzes wurden nach und nach für verfassungswidrig erklärt
- 2013: Änderung im Personenstandsgesetz
 - Geschlechtseintrag bei Neugeborenen frei zu lassen
- 2017: „Drittes Geschlecht“ durch Beschluss des BVerfG
 - Einführung einer Erklärungsmöglichkeit für Personen mit Varianten der Geschlechtsentwicklung



Verfahrensablauf

- Anmeldung beim Standesamt
 - Seit 01.08.24 möglich
- Erklärung gegenüber dem Standesamt
 - Seit 01.11.24 möglich
 - 3 Monate Wartezeit zwischen Anmeldung & Erklärung
- Wahl zwischen folgenden Möglichkeiten
 - männlich, weiblich, divers oder ohne Geschlechtseintrag
 - Vornamenserklärung
 - bei Wahl „männlich“ nur männliche (oder neutrale Vornamen)
 - bei Wahl „weiblich“ nur weibliche (oder neutrale Vornamen)
 - bei divers und ohne Angabe freie Auswahl (bzw. Kombination)



Verfahrensablauf

- Sperrfrist
 - Ein Jahr Sperrfrist (Ausnahme Minderjährige)
- Rückänderung
 - nur früherer Vorname möglich
 - somit keine Schaffung ständiger neuer Identitäten möglich



Verfahrensablauf Besonderheiten

- Anzahl der Vornamen kann laut Auffassung des BMI geändert werden (maximal fünf Vornamen)
- Die reine Bestimmung eines neuen Vornamens bleibt dem Namensänderungsgesetz vorbehalten
- Erklärung von Minderjährigen
 - Bedarf der Zustimmung des gesetzlichen Vertreters
 - Versicherung, dass das Kind beraten ist

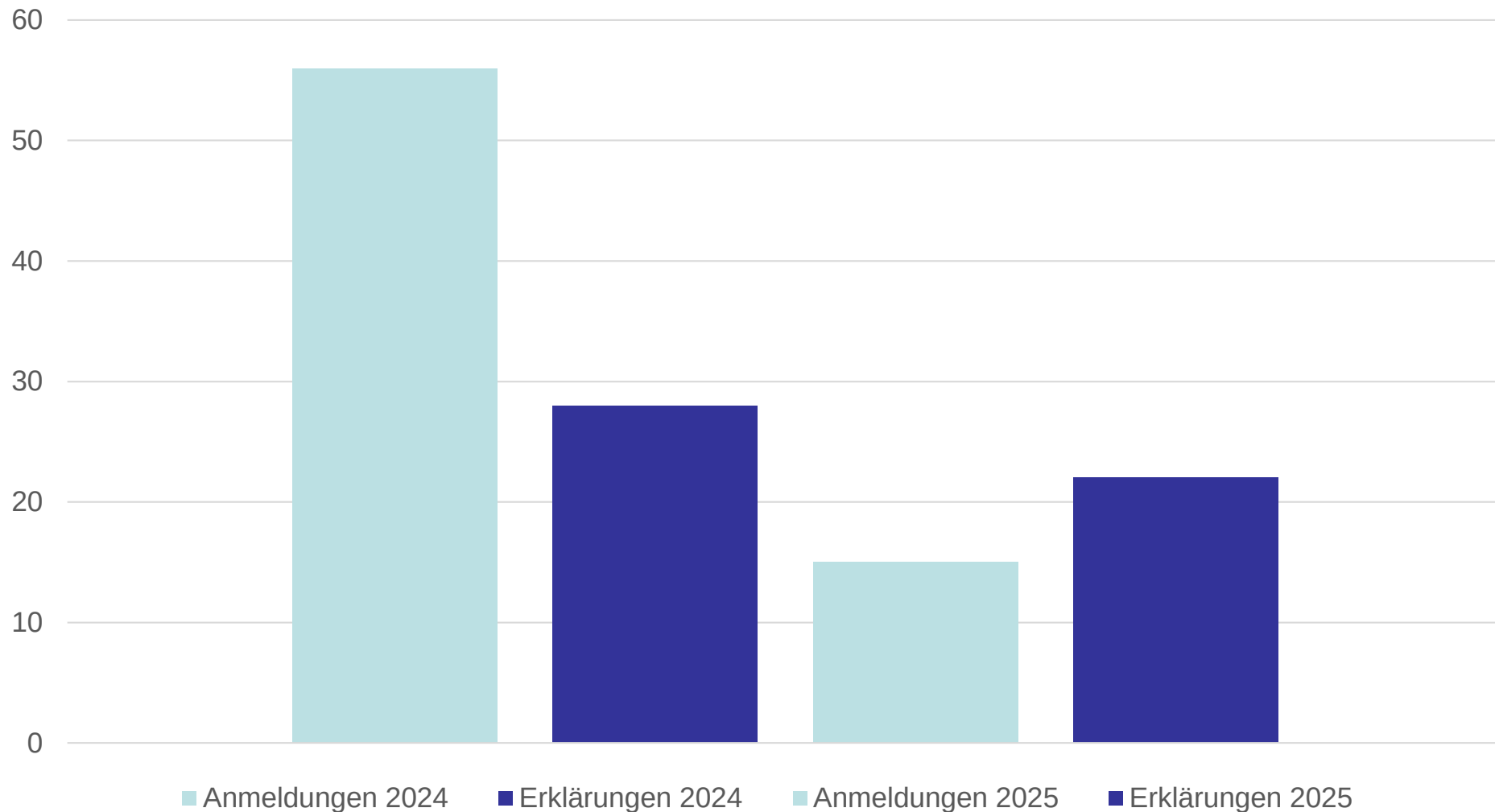


Rechtsfolgen

- Wirkungen der Erklärung
 - Änderung in amtlichen Registern
 - Änderung in anderen Dokumenten



Fallzahlen 2024/2025





Rückfragen



Birgit Wilken
Bereich 2-3-20
Tel. 825 3286

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

MUSTER

evasys	Mitarbeitendenbefragung zum Thema "Wechseljahre"	
Stadt Oberhausen		
Stabsstelle 4-0-10 / Strategien und Projekte; Marc Uebing (Tel.: 825-2529)		
Stabsstelle 4-0-20 / Betriebliches Gesundheitsmanagement; Jasmin Klöckner (Tel.: 825-2075)		
Technische Unterstützung: Fachbereich 4-5-10 / Statistik		

Bitte so markieren: ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ Bitte verwenden Sie einen Kugelschreiber oder nicht zu starken Filzstift. Dieser Fragebogen wird maschinell erfasst.
Korrektur: ☐ ☒ ☐ ☒ ☐ Bitte beachten Sie im Interesse einer optimalen Datenerfassung die links gegebenen Hinweise beim Ausfüllen.

Mitarbeitendenbefragung zum Thema "Wechseljahre"

Der Rat der Stadt hat die Verwaltung gebeten, eine Bedarfsanalyse bei allen ihren Mitarbeitenden rund um das Thema Wechseljahre durchzuführen.

Konkret soll das betriebliche Gesundheitsmanagement Symptome, potenzielle Folgen der Wechseljahre und daraus resultierende Bedürfnisse der Beschäftigten erfassen. Die folgende Befragung ist der Auftakt zur Bedarfsanalyse der Beschäftigten.

Ihre Teilnahme ist selbstverständlich freiwillig und Ihre Angaben anonym. Für die Beantwortung der Fragen benötigen Sie ca. 5 bis max. 10 Minuten.

Bei inhaltlichen Fragen wenden Sie sich gerne an:

Marc Uebing (Telefon: 825-2529); E-Mail: marc.uebing@oberhausen.de
Jasmin Klöckner (Telefon: 825-2075; E-Mail: jasmin.kloeckner@oberhausen.de)

Demographie - Für alle

Bitte geben Sie zunächst Ihr Geschlecht an.

☐ Weiblich ☐ Männlich ☐ Divers

Zu welcher Alterskategorie zählen Sie?

☐ Jünger als 40 Jahre ☐ 40-55 Jahre ☐ 56 Jahre und älter

Bitte geben Sie an, in welcher Organisationseinheit Sie arbeiten.

☐ Kernverwaltung ☐ Servicebetriebe Oberhausen (SBO) ☐ Theater Oberhausen

Wechseljahre - Für alle

Bietet Ihr Arbeitsumfeld Raum für eine offene Kommunikation zum Thema Wechseljahre?
(Filterführung)

☐ Ja ☐ Teilweise ☐ Nein

Falls "Nein" oder "Teilweise"
Wünschen Sie sich eine offenere Kommunikation zum Thema Wechseljahre an Ihrem Arbeitsplatz?

☐ Ja ☐ Nein ☐ Weiß nicht

Sind Sie mit dem Thema Wechseljahre vertraut?

Ja, voll und ganz ☐ Weitestgehend ☐ Nein, eher nicht ☐ Überhaupt nicht ☐ Teilweise ☐

Waren oder sind Sie von den Wechseljahren - durch eigenes Erleben oder durch Ihr unmittelbares Umfeld - betroffen? (Filterführung)

☐ Ja ☐ Nein

Falls "Ja"
Waren oder sind die Wechseljahre für Sie ein belastender Prozess?

☐ Ja ☐ Teilweise ☐ Nein

Maßnahmen / Angebote

Für männliche Teilnehmende / Teilnehmende, die von den Wechseljahren nicht betroffen sind

Wünschen Sie sich Maßnahmen bzw. Angebote von Ihrem Arbeitgeber zum Thema Wechseljahre? ([Filterführung](#))

☐ Ja

☐ Nein

☐ Weiß nicht

Falls "Ja" oder "Weiß nicht"

Welche Maßnahmen bzw. Angebote wünschen Sie sich von Ihrem Arbeitgeber zum Thema Wechseljahre?

Mehrfachnennung möglich

- | | | |
|--|--|---|
| ☐ Teleheimarbeit / Homeoffice / Mobiles Arbeiten | ☐ Flexible Arbeitszeitmodelle (z.B. Teilzeitbeschäftigung) | ☐ Gleitende Arbeitszeit |
| ☐ Flexible bzw. bedürfnisorientierte Organisation der Arbeitsaufgaben | ☐ Kurse zu Entspannungstechniken | ☐ Austauschmöglichkeiten mit anderen Personen zum Thema Wechseljahre |
| ☐ Offene Kommunikation zum Thema Wechseljahre | ☐ Schaffung von Arbeitsplatzrichtlinien, welche mögliche Maßnahmen zur Unterstützung während der Wechseljahre beschreiben | ☐ Sensibilisierung für das Thema Wechseljahre bei den Mitarbeitenden |
| ☐ Sensibilisierung für das Thema Wechseljahre bei den Führungskräften | ☐ Bewegungsangebote speziell für Frauen in den Wechseljahren | ☐ Psychologische / Psychosoziale Betreuung zum Thema Wechseljahre |
| ☐ Betriebsärztliche Betreuung zum Thema Wechseljahre | ☐ Hygieneartikel auf den Toiletten | ☐ Möglichkeit zum Arbeitsplatzwechsel (räumlich) |
| ☐ Informationsangebote zum Thema Wechseljahre | ☐ Betriebsärztliche Aufklärung | |
| ☐ Keine der Genannten | | |

Bei Fragen, weiteren Vorschlägen oder Anliegen rund um das Thema Wechseljahre wenden Sie sich gerne an:

Marc Uebing (Telefon: 825-2529; E-Mail: marc.uebing@oberhausen.de)

Jasmin Klöckner (Telefon: 825-2075; E-Mail: jasmin.kloeckner@oberhausen.de)

Vielen Dank für Ihre Teilnahme!

Symptome und Beschwerden

Für Teilnehmende, die von den Wechseljahren betroffen sind/waren (ohne männliche Teilnehmende)

Von welchen Wechseljahresbeschwerden sind oder waren Sie am häufigsten betroffen? Bitte kreuzen Sie die drei häufigsten an.

- | | | |
|---|--|--|
| ☐ Hitzewallungen, Schwitzen | ☐ Herzbeschwerden | ☐ Schlafstörungen |
| ☐ Depressive Verstimmungen | ☐ Reizbarkeit | ☐ Ängstlichkeit |
| ☐ Körperliche und geistige Erschöpfung | ☐ Harnwegsbeschwerden | ☐ Veränderungen / Schmerzen im Intimbereich |
| ☐ Gelenk- und Muskelbeschwerden | ☐ Konzentrationsstörungen | ☐ Sonstiges |
| ☐ Keine Beschwerden (Filterführung: Weiter mit der letzten Frage bei "Maßnahmen und Angebote") | | |

Welche der folgenden Wechseljahresbeschwerden haben Sie auf der Arbeit belastet?

Bitte beurteilen Sie jeweils die nachfolgenden Beeinträchtigungen auf einer Skala von 1-5 wobei 1 "überhaupt nicht belastend" und 5 "sehr belastend" ist.

	1 = überhaupt nicht belastend	2	3	4	5 = sehr belastend	Davon bin/war ich nicht betroffen
Hitzewallungen, Schwitzen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Herzbeschwerden	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Schlafstörungen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Depressive Verstimmungen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Reizbarkeit	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ängstlichkeit	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Körperliche und geistige Erschöpfung	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Harnwegsbeschwerden	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Veränderungen / Schmerzen im Intimbereich	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Gelenk- und Muskelbeschwerden	☐	☐	☐	☐	☐	☐

In welcher Art und Weise haben Wechseljahressymptome ggfs. Ihre Arbeitsfähigkeit beeinflusst? Bitte alles zutreffende ankreuzen; Mehrfachnennung möglich.

- | | | |
|---|--|--|
| ☐ Ich konnte mich weniger gut konzentrieren. | ☐ Ich habe mich gestresster gefühlt. | ☐ Ich war ungeduldiger / gereizter gegenüber anderen. |
| ☐ Ich konnte nicht immer pünktlich zur Arbeit bzw. zu Terminen erscheinen. | ☐ Ich habe mehr Zeit für die Erledigung meiner Aufgaben benötigt. | ☐ Ich hatte weniger Selbstbewusstsein bezüglich meiner Fähigkeiten. |
| ☐ Ich habe mehr Pausen benötigt. | ☐ Andere Beeinträchtigung | ☐ Positive Beeinflussung auf die Arbeitsfähigkeit |
| ☐ Keine Beeinträchtigung der Arbeitsfähigkeit | | |

Symptome und Beschwerden

Für Teilnehmende, die von den Wechseljahren betroffen sind/waren (ohne männliche Teilnehmende)
[Fortsetzung]

Haben oder hatten Wechseljahressymptome schon einmal Einfluss auf Ihre Entscheidungen bezüglich Ihrer Arbeitsgestaltung (z. B. in Bezug auf die wöchentliche Arbeitszeit oder die Veränderungen Ihrer Stelle)? (Filterführung)

☐ Ja ☐ Bisher noch nicht (Ich überlege noch.) ☐ Nein

Falls "Ja" oder "Bisher noch nicht (Ich überlege noch.)"

Welche der nachfolgenden Entscheidungen haben Sie bereits getroffen oder überlegen Sie zu treffen?

Mehrfachnennung möglich

- | | | |
|--|---|--|
| ☐ Reduzierung der Arbeitszeit | ☐ Keine Erhöhung der Arbeitszeit (in Teilzeit) | ☐ Stellenwechsel |
| ☐ Auszeit von der Arbeit | ☐ Früher in den Ruhestand / die Pension | ☐ Beförderung ausschlagen |
| ☐ Arbeitszeiterhöhung | ☐ Beförderung annehmen | ☐ Später in den Ruhestand / die Pension |
| ☐ Keine der Genannten | | |

Waren Sie aufgrund von Wechseljahressymptomen schon einmal krank geschrieben oder haben unbezahlten Urlaub genommen? Bitte alles zutreffende ankreuzen.

- ☐ Ja, einzelne Tage krank geschrieben. ☐ Ja, mehrere Tage bis Wochen krank geschrieben. ☐ Ja, unbezahlten Urlaub genommen.
- ☐ Nein.

Maßnahmen / Angebote

Für Teilnehmende, die von den Wechseljahren betroffen sind/waren (ohne männliche Teilnehmende)

Falls Wechseljahresbeschwerden

Welche Maßnahmen haben Ihnen persönlich bisher bei der Bewältigung der Symptome geholfen? Mehrfachnennung möglich

- | | | |
|---|---|---|
| ☐ Sport | ☐ Nahrungsergänzungsmittel | ☐ Ärztliche Beratung |
| ☐ Pflanzliche Mittel | ☐ Yoga | ☐ Ernährungsumstellung |
| ☐ Hormonersatztherapie | ☐ Entspannungstechniken | ☐ Meditation |
| ☐ Beckenbodengymnastik | ☐ Homöopathie | ☐ Physiotherapie |
| ☐ Psychotherapie | ☐ Chinesische Medizin / Akupunktur | ☐ Aromatherapie |
| ☐ Sonstiges | | |
| ☐ Keine Beurteilung möglich (habe bisher noch keine der Maßnahmen ausprobiert) | | |

☐ Mir hat nichts geholfen.

Welche der folgenden Maßnahmen bzw. Angebote zur Unterstützung in den Wechseljahren an Ihrem Arbeitsplatz würden Sie als hilfreich empfinden und sind ggf. verfügbar?

	hilfreich / verfügbar	hilfreich / nicht verfügbar	nicht hilfreich
Teleheimarbeit / Homeoffice / Mobiles Arbeiten	☐	☐	☐
Flexible Arbeitszeitmodelle (z. B. Teilzeitbeschäftigung)	☐	☐	☐
Gleitende Arbeitszeit	☐	☐	☐
Flexible bzw. bedürfnisorientierte Organisation der Arbeitsaufgaben	☐	☐	☐
Kurse zu Entspannungstechniken	☐	☐	☐
Austauschmöglichkeiten mit anderen Personen zum Thema Wechseljahre	☐	☐	☐
Offene Kommunikation zum Thema Wechseljahre	☐	☐	☐
Schaffung von Arbeitsplatzrichtlinien, welche mögliche Maßnahmen zur Unterstützung während der Wechseljahre beschreiben	☐	☐	☐
Sensibilisierung für das Thema Wechseljahre bei den Mitarbeitenden	☐	☐	☐
Sensibilisierung für das Thema Wechseljahre bei den Führungskräften	☐	☐	☐
Bewegungsangebote speziell für Frauen in den Wechseljahren	☐	☐	☐
Psychologische / Psychosoziale Betreuung zum Thema Wechseljahre	☐	☐	☐
Betriebsärztliche Betreuung zum Thema Wechseljahre	☐	☐	☐
Hygieneartikel auf den Toiletten	☐	☐	☐
Möglichkeit zum Arbeitsplatzwechsel (räumlich)	☐	☐	☐
Informationsangebote zum Thema Wechseljahre	☐	☐	☐
Betriebsärztliche Aufklärung	☐	☐	☐

Bei Fragen, weiteren Vorschlägen oder Anliegen rund um das Thema Wechseljahre wenden Sie sich gerne an:

Marc Uebing (Telefon: 825-2529; E-Mail: marc.uebing@oberhausen.de)

Jasmin Klöckner (Telefon: 825-2075; E-Mail: jasmin.kloeckner@oberhausen.de)

Vielen Dank für Ihre Teilnahme!

Britta Costecki

GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE
STADT OBERHAUSEN

One Billion Rising 14.02.2025

Gemeinsam mit dem Kommunalen Integrationszentrum, dem Verein Frauen helfen Frauen sowie der Ruhrwerkstatt rief die Gleichstellungsstelle der Stadt Oberhausen zu einer Demonstration gegen Gewalt an Mädchen und Frauen auf. Rund 250 Menschen sind dem Aufruf gefolgt und haben an der Tanzdemonstration am Westfield Centro teilgenommen.



Equal Care Day 01.03.2025

Herausgabe einer Pressemitteilung zum Equal Care Day, um auf die unfaire Verteilung von Care Arbeit und mangelnde Wertschätzung aufmerksam zu machen



Equal Pay Day 07.03.2025

Im Rahmen der Workshopreihe „Finanzen im Blick“ organisiert die Gleichstellungsstelle gemeinsam mit der Frauenberatungsstelle, der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung und der Verbraucherzentrale NRW anlässlich des Equal Pay Days eine Veranstaltung zum Thema Geldanlage und Altersvorsorge.



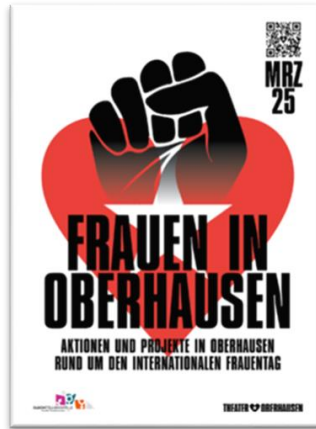
An der Veranstaltung haben 15 Frauen teilgenommen.

Weitere Veranstaltungen im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Finanzen im Blick!“

- 26.03.2025 von 18:00 - 19:30 Uhr
Smart together. Euer Leben. Eure Regeln! Online Workshop
Referentin: Sister in law, Dr. Tina Wollweber (Rechtsanwältin)
- 11.06.2025 von 16:00 – 20:00 Uhr
Mein Haus: Fit für die Zukunft- Workshop für Frauen
Referentin: Dipl. Ing. Martina Zbick (Verbraucherzentrale NRW)
- Im September 2025
Finanzen clever managen – den Haushalt souverän führen
Referentin Angelia Wösthoff (Verbraucherzentrale NRW)

Internationaler Frauentag

- Ausrichtung des Frauenempfangs in Kooperation mit dem Caritasverband Oberhausen
- Herausgabe des Veranstaltungsflyers „Frauen in Oberhausen“ in Kooperation mit dem Theater Oberhausen. Beispielhaft sind der Ladies Sports Day, die Frauenkulturetage in der Zeche Alstaden sowie das Frauen Literatur Festival zu nennen.



Veranstaltungsankündigungen

- FRAUENGESUNDHEITSTAGE 2025
 - VISUELLE 2025

Visuelle 17.09. -21.09.2025

- 10.03.25 um 19:00 Uhr THE OUTRUN Nora Fingscheidts (Regisseurin SYSTEMSPRENGER) Filmkunst trifft auf atemberaubende Naturbilder
- 17.03.25 um 19:00 Uhr THE SUBSTANCE Regisseurin Coralie Fargeat ist mit ihrer Kritik an der Beauty-Gesellschaft Top-Favoritin bei der Oscar-Verleihung 2025
- 24.03.25 um 19:00 Uhr JENSEITS DER BLAUEN GRENZE mit VISUELLE- ZONTA-PUBLIKUMSPREIS - Preisverleihung Publikumsgewinner der VISUELLE FRAUENFILMTAGE 2024



Frauengesundheitstage 2025

- In der Zeit vom 11.05.2025 – 22.05.2025 führt das Netzwerk Frauengesundheitstage Oberhausen bereits zum 25. Mal die Frauengesundheitstage durch.
- Eröffnet werden die Frauengesundheitstage mit einer Filmvorführung im Lichtburg Filmpalast. Gezeigt wird der Film „Embrace – Du bist schön -“. Zudem wird es eine Lesung im Literaturhaus sowie einen gemeinsamen Walk and Talk zu Abschluss der Frauengesundheitstage geben.

